



Toby la dent joyeuse

Toby la dent vivait dans la bouche de Max. C'était une dent brillante et éclatante qui adorait sourire!

Chaque matin et chaque soir, Max brossait Toby avec sa brosse à dents bleue. « Frotte, frotte, frotte! » chantait Toby. Cela lui donnait une sensation de fraîcheur et de force.

Toby avait beaucoup d'amies : Molly la molaire, Sammy la canine et Bella la prémolaire. Elles aimaient beaucoup quand Max mangeait des pommes croquantes, des carottes et du bon fromage. « Vive les aliments sains! », s'écriaient-elles.

Mais un jour, Max a mangé trop de bonbons collants et a oublié de se brosser les dents avant d'aller se coucher. Oh oh! Les méchants microbes du sucre se sont glissés dans sa bouche. « Construisons-nous une petite maison juste ici », se sont-ils exclamés en se collant sur le côté de Toby.

Toby était triste. Elle n'était plus aussi brillante.

Le lendemain matin, Max remarqua que Toby avait l'air un peu terne. « Oh non! Il est temps de bien la brosser! » dit Max.

Frotte, frotte, frotte! Les microbes du sucre disparurent. Toby retrouva son grand sourire éclatant.

Depuis ce jour, Max se brosse toujours les dents et choisit des collations santé. Et Toby? Elle reste la dent la plus joyeuse et la plus forte des environs!

Fin





Dents joyeuses, dents tristes

,"

Dessine des aliments qui rendent tes dents joyeuses.



Dessine des aliments qui rendent tes dents tristes.

