

Dents en
santé
Sourires
en santé



Objectifs d'apprentissage et Critères de réussite

À la fin de cette leçon, les élèves pourront :

**reconnaître l'importance de choisir des aliments bons pour les dents;
comprendre comment différents aliments influencent la santé dentaire.**

Les élèves pourront :

**identifier les aliments qui favorisent des dents fortes et en santé;
expliquer comment certains aliments contribuent aux caries;
créer un menu de collations qui favorise la santé dentaire.**

**Quels aliments
aident à garder de
bonnes dents?**

**Quels aliments
peuvent causer des
caries?**

1.



1.

2.

2.

3.

3.

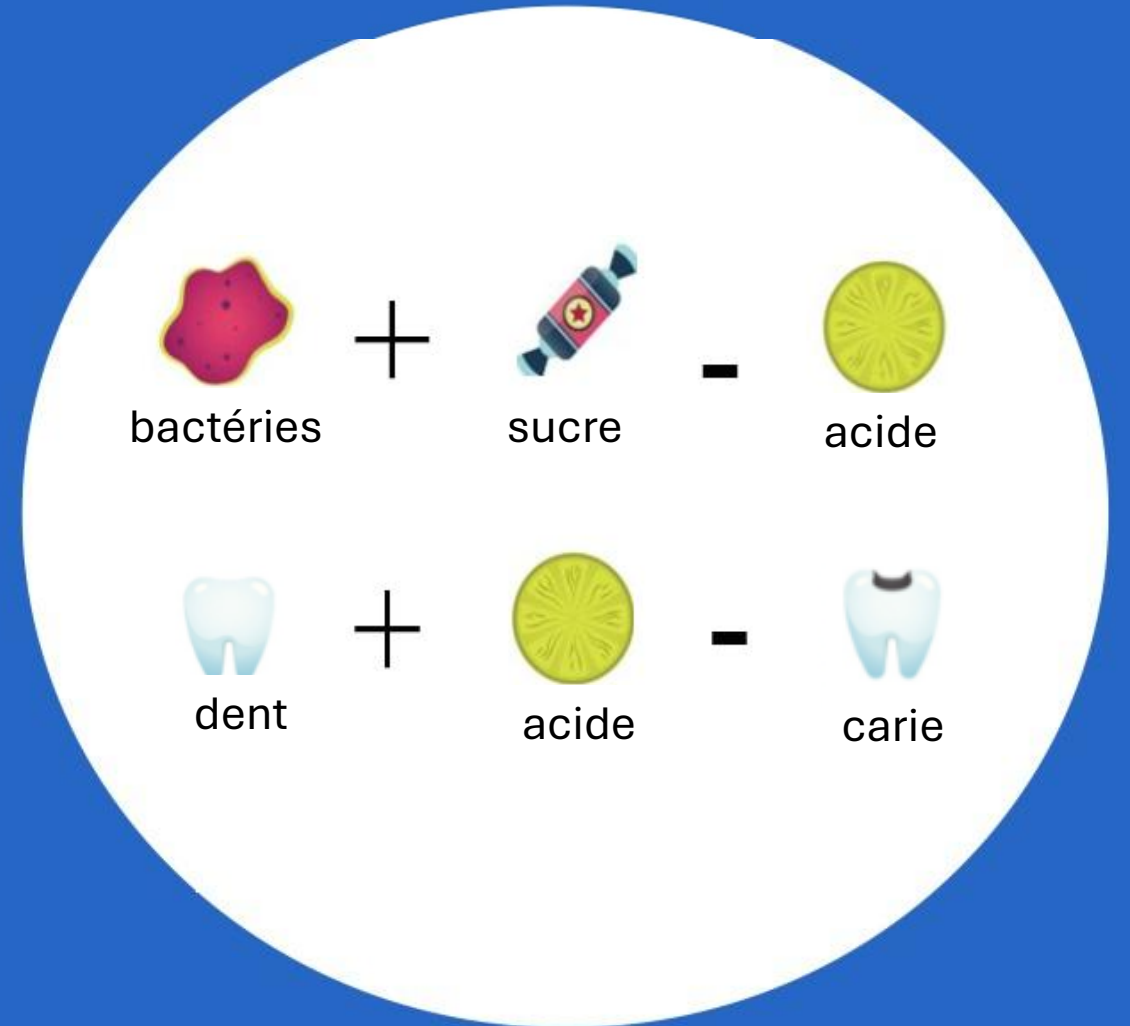
Qu'est-ce qui cause les caries?



La plaque dentaire est un film collant contenant des bactéries qui s'accumule sur les dents.



Les caries sont de petits trous dans les dents causées par l'acide produit par les bactéries.



Restaurant des collations santé



Les élèves sont divisés en groupes de 3 ou 4.

Chaque groupe reçoit un feuillet intitulé « Restaurant des collations santé », des circulaires et des photos d'aliments.

Les élèves créeront un menu de collations santé bon pour les dents.