

# Renseignements à l'intention des écoles

## Qu'est-ce que le virus du Nil occidental?

Le virus du Nil occidental (VNO) est un virus qu'on trouve chez les oiseaux sauvages et qui est porté par les moustiques. Il a été identifié pour la première fois en 1937 dans la province du Nil occidental en Ouganda. Depuis, on l'a repéré en Égypte, en Asie, en Israël, en Afrique du Sud, dans certaines parties de l'Europe et en Australie. En 1999, il est apparu aux États-Unis pour la première fois et, à l'été 2001, il a été décelé chez des oiseaux du sud de l'Ontario. En 2002, dans notre district, un oiseau soumis pour analyse a donné des résultats positifs; en 2003, trois oiseaux ont donné des résultats positifs et, en 2004, dix oiseaux ont donné des résultats positifs.

## Est-ce que les enfants risquent d'être infectés par le VNO lorsqu'ils fréquentent l'école?

Les moustiques qui portent le plus souvent le virus du Nil occidental sont plus actifs au début de la soirée et tôt le matin, si bien que les enfants qui fréquentent l'école durant la journée n'ont qu'un risque minime. On demande cependant aux écoles, à titre de précaution, d'aider à protéger les enfants en éliminant les lieux de reproduction des moustiques.

## Est-ce que les enfants peuvent aller en excursion de plein air et jouer dehors durant l'été?

Puisque le *Culex pipiens*, le moustique qui porte le plus communément le virus, n'est généralement pas actif durant la journée, les enfants qui jouent dehors ou qui participent à des excursions de plein air pendant la journée risquent très peu d'être infectés. Si l'excursion doit avoir lieu dans un endroit où il y a des mauvaises herbes, des herbes hautes, des buissons, ou que l'endroit est connu pour sa grande activité de moustiques, ou encore que l'excursion doit avoir lieu au crépuscule, pendant la soirée, le soir ou à l'aube, il faut s'assurer que les enfants soient protégés contre les piqûres de moustiques.

## Est-ce que les enfants ont un plus grand risque d'être infectés par le virus du Nil occidental?

N'importe qui peut être infecté par le virus s'il est piqué par un moustique infecté. Il est possible que les enfants, surtout les jeunes enfants, soient plus vulnérables à l'infection par le VNO, comme ils le sont pour d'autres infections. Les enfants ont besoin d'adultes pour aider à les protéger contre les piqûres de moustiques. Les enfants à l'école doivent être protégés de la même façon qu'à la maison.

## Prévention des piqûres de moustiques

Dites aux enfants de porter des pantalons longs, des chemises à manches longues, des bas et des chaussures pour réduire la possibilité qu'ils soient piqués. **Utilisez un insectifuge contenant 10 % de DEET ou moins.**

### Enfants d'âge scolaire de moins de douze ans

On peut faire un maximum de trois applications par jour dans des situations où le risque de complications à la suite de piqûres de moustiques est élevé. Utilisez le produit le moins concentré possible (10% de DEET ou moins). Le produit doit être appliqué avec modération, et pas sur les mains et le visage. Évitez l'usage prolongé.

**N.B. :** Les insectifuges contenant 10% de DEET offrent environ trois heures de protection, tandis que ceux qui en contiennent 5% fournissent environ deux heures de protection.

### Lorsque vous vous servez d'un insectifuge, lisez soigneusement les directives du fabricant. De plus, il est recommandé d'observer ce qui suit:

- Ne laissez pas les jeunes enfants appliquer eux-mêmes les produits contenant du DEET.
- N'appliquez pas de DEET directement sur la peau des enfants. Mettez-en sur vos mains et mettez-le ensuite sur la peau de l'enfant, en évitant les yeux, la bouche et la paume des mains. Utilisez des insectifuges sous forme de crème ou de lotion qui peuvent être appliqués avec les mains.
- Si possible, lavez la peau et les vêtements empreints d'insectifuge quand vous rentrez à l'intérieur.
- Gardez le DEET, comme tout produit chimique, hors de la portée des enfants.

### Si un enfant est piqué par un moustique à l'école, devrait-on l'examiner pour la présence du VNO?

Non. La plupart des moustiques ne sont pas infectés par le virus du Nil occidental. Même dans les régions où certains moustiques portent le virus, très peu d'entre eux – moins de 1% - sont infectés. Les chances qu'une piqûre vienne d'un moustique infecté sont très minimes.

### Si un enfant est piqué par un moustique infecté, est-ce qu'il tombera malade?

La plupart des gens, y compris les enfants, qui sont piqués par un moustique infecté du virus du Nil occidental n'ont pas de symptômes du tout, ou ne sont que légèrement atteints. Communiquez avec les parents ou soignants de tout enfant qui démontre des symptômes tels qu'une fièvre élevée, de la confusion, une faiblesse musculaire, un grave mal de tête, une raideur de la nuque ou une sensibilité à la lumière.

Adapté avec la permission de Halton