

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate : 11 décembre 2020

Recommandations s'appliquant à la COVID-19 et aux Fêtes

NORTH BAY (Ontario) – À l'approche des Fêtes, il faut prendre des décisions sur les célébrations. Le Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound (Bureau de santé) rappelle aux membres du public que ce temps des Fêtes ne sera pas comme les autres. Pour que cette saison soit aussi [sécuritaire](#) que possible, on recommande de limiter les célébrations en personne à celles qui incluent seulement les gens avec qui vous habitez. Toute autre célébration peut se faire en virtuel.

« On a accepté d'énormes sacrifices cette année. Il est donc naturel de vouloir passer du temps avec ses proches. Toutefois, nous vous demandons de le faire à une distance sécuritaire. Nous avons vu une augmentation du nombre de cas positifs de COVID-19 dans la région et dans la province. En continuant à appliquer des sacrifices à nos célébrations cette année, nous pourrions ralentir la propagation de la COVID-19 et sauver des vies », explique le D^r Jim Chirico, médecin-hygiéniste.

Le Bureau de santé vous recommande les pratiques suivantes :

- Ne voyagez pas à l'extérieur du district sauf pour des raisons urgentes ou médicales.
 - Si vous choisissez de voyager, isolez-vous pendant 14 jours avant de quitter le district et pendant 14 jours à votre retour.
- Vos célébrations en personne ne devraient inclure que les gens avec qui vous habitez. Si vous vivez seul, songez à vous joindre à une autre personne ou famille.
- Célébrez virtuellement avec les gens qui ne vivent pas chez vous.
- Appuyez les commerces locaux et choisissez de ramasser vos produits à la courbe plutôt que d'entrer dans les magasins. Évitez de magasiner à l'extérieur du district.
- Si vous vous sentez malade, restez chez vous et faites-vous tester pour la COVID-19.
- Assurez-vous que vos plans sont flexibles. Ils pourraient devoir changer à mesure que la situation évolue.

N'oubliez pas que la province ne recommande plus une « bulle » ou un cercle social. Pour cette raison, vous devriez seulement avoir des contacts étroits avec les gens qui habitent chez vous.

Pour en savoir plus sur la COVID-19 et les Fêtes, visitez le myhealthunit.ca/COVID-19Holidays.

-30-

Demandes des médias

Alex McDermid, spécialiste des relations publiques

Tél. : [705 474-1400](tel:7054741400), poste 5221 ou [1 800 563-2808](tel:18005632808)

Courriel : communications@healthunit.ca