

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate : 2 octobre 2020

PROTÉGEZ VOS PROCHES – FAITES ATTENTION À CE QUE VOUS PARTAGEZ

NORTH BAY (Ontario) – Le Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound (Bureau de santé) demande aux résidents de faire attention à ce qu'ils partagent. En Ontario, de plus en plus de personnes contractent la COVID-19 et tombent malades. Il s'agit fort probablement du début de la deuxième vague provinciale. Les prochains mois sont empreints d'occasions spéciales, comme l'Action de grâce, qui mènent traditionnellement les gens à se rassembler en grands groupes.

« Maintenant plus que jamais, nous devons respecter les recommandations de la santé publique pour ralentir la propagation de la COVID-19 afin de nous protéger les uns les autres. Marquez ces occasions spéciales par des souvenirs heureux, et non par la COVID-19 », indique le D^r Jim Chirico, médecin hygiéniste.

Pour la sécurité de tous :

- Limitez les rassemblements aux membres de la famille ou du ménage seulement. Moins de personnes, moins de risques.
 - N'oubliez pas que les rassemblements non surveillés doivent se limiter à un maximum de 10 personnes à l'intérieur et de 25 personnes à l'extérieur.
- Limitez la durée du rassemblement. Moins de temps, moins de risques.
- Envisagez de célébrer dehors, si possible. Plus d'espace, moins de risques.
- Envisagez de célébrer virtuellement, surtout si des membres de la famille sont plus vulnérables aux graves conséquences de la maladie (les aînés, les personnes ayant des problèmes médicaux, celles dont le système immunitaire est affaibli, etc.).
- Les proches et les étudiants doivent évaluer les risques qu'ils posent pour leurs familles et êtres chers avant de retourner à la maison pour l'Action de grâce.
 - Habitez-vous dans une région où le taux de propagation de la COVID-19 a augmenté ou est en hausse? Propagation de COVID-19 plus élevée, risques plus élevés.
 - Avez-vous limité vos interactions sociales? Avez-vous respecté la distance de deux mètres, les consignes de lavage des mains et les recommandations concernant le port du couvre-visage au cours des 14 derniers jours? Plus d'interactions sans précautions, plus de risques.
- Ne participez pas à des rassemblements si vous ne vous sentez pas bien ou si vous avez des symptômes de COVID-19. Restez à la maison et prenez rendez-vous pour passer un test.
- Envisagez de porter un couvre-visage à l'intérieur et à l'extérieur, surtout lorsqu'il est impossible de respecter les directives d'éloignement physique.

Personne ne veut être responsable de la transmission de la COVID-19 à ses proches. Nous vous demandons

de bien réfléchir aux endroits où vous allez et à ce que vous faites pour protéger les personnes que vous aimez, surtout celles qui sont plus vulnérables.

Veillez continuer à respecter les mesures de santé publique, soit pratiquer l'éloignement physique, porter un couvre-visage à l'intérieur dans les lieux publics y compris les transports en commun et lorsqu'il est difficile de maintenir l'éloignement physique, se laver ou se nettoyer les mains souvent, tousser et éternuer dans sa manche, et rester à la maison si l'on se sent malade ou si l'on présente des symptômes et se faire tester.

En unissant nos efforts, nous pourrions continuer à réduire la propagation de la COVID-19, à soutenir notre économie et à sauver des vies.

-30-

Renseignements pour les médias :

Alex McDermid, spécialiste des relations publiques

Tél. : [705-474-1400](tel:705-474-1400), poste 5221 ou [1-800-563-2808](tel:1-800-563-2808)

Courriel : communications@healthunit.ca