

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate : 13 mai 2020

LE BUREAU DE SANTÉ RAPPELLE AUX MEMBRES DU PUBLIC DE CONTINUER DE RESPECTER L'ÉLOIGNEMENT PHYSIQUE ET DE SUIVRE LES MESURES DE SANTÉ PUBLIQUE

NORTH BAY (Ontario) – Alors que l'Ontario planifie la première étape du *Cadre visant le déconfinement de la province* et à l'approche du beau temps, le Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound (Bureau de santé) rappelle aux membres du public de continuer de suivre les mesures de santé publique pour contrer la COVID-19.

« Les membres de nos communautés déploient des efforts louables pour aplatir la courbe et aider à sauver des vies. Je comprends que les gens voudront sortir à mesure que les magasins rouvrent leurs portes et au retour du beau temps cette fin de semaine; par contre, n'oubliez pas de respecter l'éloignement physique et de suivre les mesures de santé publique », dit le Dr Jim Chirico, médecin hygiéniste.

Mesures de santé publique :

- Restez chez vous autant que possible
- Respectez l'éloignement physique – maintenez une distance de deux mètres entre vous-même et les gens qui n'habitent pas avec vous
- S'il est difficile ou impossible de respecter l'éloignement physique en public, couvrez votre visage
- Limitez les rassemblements à un maximum de cinq personnes (sauf pour les familles qui comprennent plus de cinq personnes habitant ensemble)
- Lavez ou désinfectez vos mains souvent
- Toussez et éternuez dans votre manche
- Ne touchez pas vos yeux, votre nez ou votre bouche
- Nettoyez souvent les objets et les surfaces qui sont fréquemment touchés

Présentement, il n'y a aucun traitement précis pour la COVID-19. Sachez que la plupart des gens infectés à la COVID-19 ne présenteront aucun symptôme ou auront seulement des symptômes légers. Les personnes qui sont légèrement malades devraient s'isoler et prendre soin d'elles-mêmes à la maison. La plupart s'en remettent après une ou deux semaines tout simplement en traitant les symptômes.

Si vous pensez avoir des symptômes de la COVID-19 ou si vous avez eu un contact étroit avec une personne atteinte de la maladie, isolez-vous d'abord et utilisez ensuite [l'outil d'autoévaluation de l'Ontario](#) pour savoir

si vous devez obtenir des soins médicaux. Si vous avez besoin d'aide, téléphonez à votre fournisseur de soins de santé ou au Bureau de santé au 1 800 563-2808. Si vous avez de graves symptômes, comme de la difficulté à respirer, composez le 911 et mentionnez vos symptômes.

Visitez le [site Web de l'Ontario](#) pour en savoir plus sur les mesures que prend la province pour continuer à protéger les Ontariens et Ontariennes contre la COVID-19.

Vous pouvez également obtenir d'autres renseignements sur notre site myhealthunit.ca/COVID-19.

-30-

Renseignements pour les médias :

Alex McDermid, spécialiste des relations publiques

Tél. : 705 474-1400, poste 5221 ou 1 800 563-2808

Courriel : communications@healthunit.ca