

Guide d'isolement pour la COVID-19

Si vous **avez des symptômes ou avez obtenu un résultat positif** à un test de la COVID-19 et êtes **entièrement vacciné ou avez moins de 12 ans**, vous devez vous isoler pendant **cinq jours**. Le calendrier ci-dessous est un exemple qui vous aidera à mieux comprendre quand vous pourrez cesser de vous isoler.

 Apparition des symptômes ou résultat positif (sans symptômes)

S'ISOLER

 **S'ISOLER**

 **Cesser de s'isoler**

Avant de quitter l'isolement, vous devez être exempt de fièvre (sans utilisation de médicaments) et les symptômes doivent s'améliorer depuis 24 heures (48 heures pour les nausées, les vomissements et/ou la diarrhée).

Pendant 10 jours après l'apparition des symptômes (ou 20 jours pour les personnes immunodéprimées) : portez un masque dans tous les lieux publics. Ne vous rendez pas ou ne travaillez pas dans un environnement à haut risque, et ne rendez pas visite aux personnes vulnérables.

M	T	W	T	F	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12 	13 
14 	15 	16 	17 	18 	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Tous les membres de votre foyer doivent s'auto-isoler pendant que vous vous auto-isolez, à moins qu'ils ne présentent aucun symptôme ET :

- Ils ont déjà testé positifs au cours des 90 derniers jours (sur la base d'un test d'antigène rapide ou moléculaire), ou
- Ils ont 18 ans ou plus et ont reçu leur dose de rappel, ou
- Ils ont moins de 18 ans et sont entièrement vaccinés

Pendant les 10 jours qui suivent l'exposition, tous les membres du foyer doivent :

- S'auto-surveiller pour détecter les symptômes,
- Porter un masque et éviter les activités où il serait nécessaire de le retirer, et
- Ne pas rendre visite à une personne présentant un risque élevé de maladie, comme les personnes âgées, ou à tout autre environnement à haut risque (sauf si vous avez déjà été testé positif au cours des 90 derniers jours).

Guide d'isolement pour la COVID-19

Si vous **avez des symptômes ou avez obtenu un résultat positif** à un test de la COVID-19, et si vous **n'êtes pas entièrement vacciné ou avez 12 ans ou plus ou êtes immunodéprimé**, vous devez vous isoler pendant **10 jours**. Le calendrier ci-dessous est un exemple qui vous aidera à mieux comprendre quand vous pourrez cesser de vous isoler.



Apparition des symptômes ou résultat positif (sans symptômes)

S'ISOLER



S'ISOLER



Cesser de s'isoler

Avant de cesser de vous isoler, vous devez ne pas faire de fièvre (sans utiliser de médicaments) et vos symptômes doivent s'améliorer depuis 24 heures (48 heures si vous aviez de la nausée, des vomissements ou de la diarrhée).

M	T	W	T	F	S	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Tous les membres de votre foyer doivent s'auto-isoler pendant que vous vous auto-isolez, à moins qu'ils ne présentent aucun symptôme ET :

- Ils ont déjà testé positifs au cours des 90 derniers jours (sur la base d'un test d'antigène rapide ou moléculaire), ou
- Ils ont 18 ans ou plus et ont reçu leur dose de rappel, ou
- Ils ont moins de 18 ans et sont entièrement vaccinés

Pendant les 10 jours qui suivent l'exposition, tous les membres du foyer doivent :

- S'auto-surveiller pour détecter les symptômes,
- Porter un masque et éviter les activités où il serait nécessaire de le retirer, et
- Ne pas rendre visite à une personne présentant un risque élevé de maladie, comme les personnes âgées, ou à tout autre environnement à haut risque (sauf si vous avez déjà été testé positif au cours des 90 derniers jours).