

# Renseignements fondés sur des données probantes pour la gestion des poux de tête (pédiculose) dans les garderies et les écoles

Le Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound fournit les renseignements suivants pour aider les conseils scolaires et les garderies à élaborer leurs propres politiques de gestion des poux de tête dans leurs établissements. Ce document présente une analyse des recherches actuelles fondées sur des données probantes concernant la prise en charge des poux de tête.

Les poux de tête sont un problème récurrent qui peut toucher tout le monde. Les poux de tête peuvent être gênants, mais il n'est pas prouvé qu'ils transmettent des maladies. L'hygiène personnelle ou la propreté de la maison ou de l'école n'ont rien à voir avec l'apparition de poux de tête<sup>(1)</sup>. Malgré cela, les enfants qui ont des poux peuvent être exclus de leur école, de leur cercle d'amis et d'autres événements sociaux, ce qui entraîne une stigmatisation sociale importante<sup>(3)</sup>. La seule façon de lutter contre la propagation des poux de tête est de travailler ensemble pour éviter tout contact direct entre les élèves. Les politiques « sans lentes » sont déconseillées dans les écoles et les garderies par la [Société canadienne de pédiatrie](#) et la [American Academy of Pediatrics](#).

## Table des matières

Renseignements fondés sur des données probantes pour la gestion des poux de tête (pédiculose) dans les garderies et les écoles..... 1

    Les politiques « sans lentes » dans les écoles sont déconseillées..... 3

    Transmission et propagation..... 3

    Dépistage ..... 4

    Diagnostic..... 4

    Traitement..... 5

        Autres traitements ..... 5

    Gestion de cas individuelle ..... 6

    Gestion de la classe..... 6

    Nettoyage de l’environnement ..... 7

    Prévention..... 7

    Protection de la tête ..... 9

    Rôles et responsabilités du Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound..... 9

    Rôle suggéré des administrateurs d’école ou de garderie..... 9

    Rôle suggéré des parents ou tuteurs ..... 10

        Renseignements recommandés pour les parents et les tuteurs ..... 10

    Références..... 11

**NE PAS DISTRIBUER AUX PARENTS**

Page 2 de 11

Mis à jour le 13 février 2024

*Your lifetime partner in healthy living.*  
*Votre partenaire à vie pour vivre en santé.*

[myhealthunit.ca](http://myhealthunit.ca)

📍 345 Oak Street West,  
North Bay, ON P1B 2T2

☎ 1-800-563-2808  
705-474-1400

📠 705-474-8252

📍 90 Bowes Street, Suite 201,  
Parry Sound, ON P2A 2L7

☎ 1-800-563-2808  
705-746-5801

📠 705-746-2711

## Les politiques « sans lentes » dans les écoles sont déconseillées

Il n'existe aucune justification médicale valable d'exclure de l'école ou de la garderie un enfant porteur de poux de tête ou de poux de tête vivants<sup>(2)</sup>.

Les données probantes indiquent qu'aucun enfant ne doit être exclu de l'école ou autorisé à s'absenter de l'école à cause de poux de tête ou de lentes<sup>(1)</sup>.

Les politiques « sans lentes » qui exigent qu'un enfant n'ait plus de lentes avant de pouvoir retourner à l'école ne sont pas fondées sur des données probantes pour les raisons suivantes :

1. De nombreuses lentes se trouvent à plus de 6 mm ( $\frac{1}{4}$  po) du cuir chevelu. Ces lentes ne sont généralement pas viables et ont très peu de chances d'éclore pour devenir des poux rampants; elles peuvent en fait être des coquilles vides, également appelées douilles.
2. Les lentes sont collées aux tiges des cheveux et il est très peu probable qu'elles puissent être transmises avec succès à d'autres personnes.
3. Les conséquences de l'absentéisme injustifié pour les élèves, les familles et les communautés l'emportent largement sur les risques associés aux poux.
4. Les erreurs de diagnostic des lentes sont très fréquentes lors des contrôles de lentes effectués par du personnel non médical<sup>(1)</sup>.

## Transmission et propagation

Les poux se propagent principalement par contact direct de têtes (cheveux)<sup>(4)</sup>.

Les poux ne constituent pas un danger pour la santé, ne sont pas un signe de mauvaise hygiène et ne sont pas responsables de la propagation d'une quelconque maladie<sup>(3)</sup>.

Les nymphes et les poux adultes peuvent survivre jusqu'à deux jours loin de l'hôte humain. Les œufs peuvent survivre jusqu'à trois jours loin de l'hôte, mais ils ont besoin de la température plus élevée que l'on trouve près du cuir chevelu pour éclore<sup>(2)</sup>.

Les poux ne sautent pas et ne volent pas, mais ils peuvent ramper rapidement<sup>(2)</sup>.

Les animaux domestiques ne transmettent pas les poux de tête aux humains<sup>(2)</sup>.

La propagation indirecte par contact avec les effets personnels d'une personne infestée (peignes, brosses, chapeaux) est beaucoup moins probable. Les poux trouvés sur les peignes sont probablement blessés ou morts<sup>(3)</sup>.

**NE PAS DISTRIBUER AUX PARENTS**

Page 3 de 11

Mis à jour le 13 février 2024

## Dépistage

Il n'a pas été prouvé que le dépistage des poux avait un effet important sur la présence de poux dans une communauté scolaire au fil du temps ni qu'il était rentable<sup>(3)</sup>.

Il peut être prudent de contrôler d'autres enfants qui présentent des symptômes ou qui sont les plus susceptibles d'avoir eu un contact direct de têtes avec un enfant atteint de poux<sup>(3)</sup>.

Une surveillance régulière par les parents ou tuteurs est un moyen de détecter et de traiter les infestations de manière précoce, ce qui permet d'éviter la propagation à d'autres personnes<sup>(3)</sup>.

## Diagnostic

Le diagnostic nécessite la détection de poux vivants. La présence de lentes indique une infestation passée qui n'est peut-être pas encore active. Les erreurs de diagnostic des infestations par les poux de tête sont fréquentes<sup>(2)</sup>.

L'utilisation d'un peigne à poux à dents fines peut faciliter l'identification des poux vivants<sup>(6)</sup>.

Les poux et les lentes sont visibles à l'œil nu, mais l'utilisation d'une loupe peut être nécessaire pour trouver les adultes et les nymphes. Ils sont difficiles à voir parce qu'ils sont très petits, se déplacent rapidement et évitent la lumière<sup>(6)</sup>.

Si l'on ne voit pas de poux rampants, le fait de trouver des lentes fermement attachées à moins de 0,6 cm (¼ po) de la base des cheveux suggère, mais ne confirme pas que la personne a des poux<sup>(6)</sup>.

Si aucun adulte ou nymphe n'est observé et que les seules lentes trouvées sont à plus de 0,6 cm (¼ po) du cuir chevelu, l'infestation est probablement ancienne, n'est plus active et n'a pas besoin d'être traitée<sup>(6)</sup>. Il est peu probable que les œufs trouvés à plus de 0,6 cm (¼ po) du cuir chevelu soient viables<sup>(3)</sup>.

Les lentes sont souvent confondues avec d'autres particules présentes dans les cheveux, telles que les pellicules, les gouttelettes de laque et les particules de saleté<sup>(6)</sup>.

**NE PAS DISTRIBUER AUX PARENTS**

Page 4 de 11

Mis à jour le 13 février 2024

Your lifetime partner in healthy living.  
Votre partenaire à vie pour vivre en santé.

[myhealthunit.ca](http://myhealthunit.ca)

📍 345 Oak Street West,  
North Bay, ON P1B 2T2

☎ 1-800-563-2808  
705-474-1400

📠 705-474-8252

📍 90 Bowes Street, Suite 201,  
Parry Sound, ON P2A 2L7

☎ 1-800-563-2808  
705-746-5801

📠 705-746-2711

## Traitement

Des médicaments en vente libre ou sur ordonnance sont disponibles pour traiter les infestations de poux<sup>(2)</sup>.

Le traitement des poux de tête est recommandé pour les personnes chez qui une infestation active a été diagnostiquée. Tous les membres du ménage et les autres contacts étroits doivent être contrôlés; ceux qui présentent des signes d'infestation active doivent être traités<sup>(7)</sup>.

Les options de traitement de l'infestation par les poux de tête comprennent des insecticides topiques et des agents oraux approuvés par Santé Canada<sup>(2)</sup>.

- Les insecticides topiques sont appliqués en deux fois, à 7-10 jours d'intervalle<sup>(2)</sup>.
- Les données à l'appui de l'utilisation d'agents oraux pour le traitement des poux de tête sont limitées<sup>(2)</sup>.
- Il y a peu de preuves à l'appui de l'utilisation du peigne mouillé comme traitement principal des poux de tête<sup>(2)</sup>.

Santé Canada a approuvé l'utilisation d'un nouveau produit non insecticide pour le traitement des poux de tête chez les enfants de quatre ans et plus. Une deuxième application une semaine plus tard est recommandée<sup>(2)</sup>.

## Autres traitements

Il n'existe pas d'études publiées portant sur la sécurité ou l'efficacité des remèdes à la maison (mayonnaise, gelée de pétrole, huile d'olive, margarine, gel pour les cheveux, etc.)<sup>(2)</sup>.

On ne dispose pas de données sur l'efficacité et la toxicité d'un certain nombre d'agents « naturels », tels que l'huile d'arbre de thé et l'aromathérapie<sup>(2)</sup>.

Bien qu'efficace pour éliminer les poux et les œufs, le rasage de la tête n'est pas recommandé, car il peut être traumatisant pour l'enfant ou angoissant pour la personne qui s'occupe de lui<sup>(3)</sup>.

Les produits destinés à traiter les poux chez les animaux ne sont pas recommandés pour un usage humain<sup>(2)</sup>.

**NE PAS DISTRIBUER AUX PARENTS**

Page 5 de 11

Mis à jour le 13 février 2024

Your lifetime partner in healthy living.  
Votre partenaire à vie pour vivre en santé.

[myhealthunit.ca](http://myhealthunit.ca)

📍 345 Oak Street West,  
North Bay, ON P1B 2T2

☎ 1-800-563-2808  
705-474-1400

📠 705-474-8252

📍 90 Bowes Street, Suite 201,  
Parry Sound, ON P2A 2L7

☎ 1-800-563-2808  
705-746-5801

📠 705-746-2711

## Gestion de cas individuelle

Un enfant qui a des poux vivants doit rester en classe, mais il est fortement déconseillé de le mettre en contact direct avec d'autres enfants<sup>(3)</sup>.

Les élèves chez qui des poux vivants ont été diagnostiqués n'ont pas besoin d'être renvoyés chez eux plus tôt que prévu; ils peuvent rentrer chez eux à la fin de la journée, être traités et retourner en classe après le début du traitement approprié<sup>(1)</sup>.

Maintenir la confidentialité et réduire la stigmatisation lorsque la présence de poux de tête est diagnostiquée chez un enfant. <sup>(3)</sup>

Un enfant atteint d'une infestation active de poux de tête l'est probablement depuis 4 à 6 semaines au moment où elle est découverte; celle-ci présente peu de risques pour les autres<sup>(3)</sup>.

Certains individus restent asymptomatiques et ne se grattent jamais<sup>(2)</sup>.

Il peut être utile d'éduquer les parents/tuteurs à la gestion des poux de tête<sup>(3)</sup>.

## Gestion de la classe

Il a été démontré que les infestations de poux de tête présentent un faible risque de propagation dans les salles de classe<sup>(3)</sup>.

Le personnel des écoles et des garderies peut contribuer à dissiper les mythes sur les poux de tête et à fournir des renseignements précis aux parents et aux tuteurs<sup>(2)</sup>.

Alerter les familles des enfants présents dans la classe lorsqu'une infestation active a été constatée<sup>(2)</sup>.

Les parents/tuteurs et les enseignants doivent être informés que les infestations de poux de tête sont courantes, qu'elles peuvent être asymptomatiques, qu'elles ne sont pas un signe de malpropreté et qu'elles ne propagent pas de maladies<sup>(2)</sup>.

Les renseignements doivent être disponibles dans une langue appropriée et à un niveau d'alphabétisation adéquat<sup>(3)</sup>.

**NE PAS DISTRIBUER AUX PARENTS**

Page 6 de 11

Mis à jour le 13 février 2024

## Nettoyage de l'environnement

Les poux de tête ou lentes ne survivent pas longtemps loin du cuir chevelu<sup>(2)</sup>.

Un nettoyage intensif n'est pas justifié<sup>(2)</sup>.

Lavez tous les articles qui ont été en contact étroit avec la tête (chapeaux, rubans pour cheveux, brosses, peignes, taies d'oreiller) à l'eau chaude (66 °C), puis séchez-les dans un sèche-linge chaud pendant 15 minutes<sup>(2)</sup>.

Conserver les articles dans un sac en plastique fermé pendant deux semaines permet de tuer les poux vivants et les lentes<sup>(2)</sup>.

Passez l'aspirateur sur le sol, les meubles et toute la literie, en particulier là où la personne infestée s'est assise ou couchée. Il n'est toutefois pas nécessaire de consacrer beaucoup de temps et d'argent au nettoyage de la maison<sup>(4)</sup>.

N'utilisez pas de fumigènes ou de brouillards; ils ne sont pas nécessaires pour lutter contre les poux et peuvent être toxiques s'ils sont inhalés ou absorbés par la peau<sup>(4)</sup>.

## Prévention

Les infestations de poux de tête restent un problème courant chez les enfants d'âge scolaire<sup>(2)</sup>.

Apprenez aux enfants à éviter les contacts de têtes pendant les jeux et autres activités à la maison, à l'école et ailleurs<sup>(4)</sup>.

Ne partagez pas les vêtements tels que les chapeaux, les écharpes, les rubans pour les cheveux ou les barrettes<sup>(4)</sup>.

Ne partagez pas les peignes, les brosses ou les serviettes<sup>(4)</sup>.

Ne vous allongez pas sur des lits, des canapés, des oreillers, des tapis ou des animaux en peluche qui ont été récemment en contact avec une personne infestée<sup>(4)</sup>.

**NE PAS DISTRIBUER AUX PARENTS**

Page 7 de 11

Mis à jour le 13 février 2024

**NE PAS DISTRIBUER AUX PARENTS**

Page 8 de 11

Mis à jour le 13 février 2024

*Your lifetime partner in healthy living.  
Votre partenaire à vie pour vivre en santé.*

**myhealthunit.ca**

 345 Oak Street West,  
North Bay, ON P1B 2T2

 1-800-563-2808  
705-474-1400

 705-474-8252

 90 Bowes Street, Suite 201,  
Parry Sound, ON P2A 2L7

 1-800-563-2808  
705-746-5801

 705-746-2711

## Protection de la tête

Il ne faut pas refuser de porter un casque de protection par peur des poux<sup>(3)</sup>.

La propagation par contact avec des objets inanimés et des effets personnels peut se produire, mais elle est très rare. Les pattes des poux sont spécialement adaptées pour s'accrocher aux cheveux humains. Les poux ont du mal à s'accrocher fermement aux surfaces lisses ou glissantes comme le plastique, le métal, les cuirs synthétiques polis et d'autres matériaux similaires<sup>(5)</sup>.

## Rôles et responsabilités du Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound

- Fournir des renseignements et des ressources fondés sur des données probantes aux conseils scolaires et aux centres de garde d'enfants, au besoin.
- Ne fournit pas de dépistage individuel ou collectif (vérification de la tête) ou de traitement aux individus/groupes.
- Ne fournit pas d'autorisation ou d'approbation pour que les élèves/enfants retournent à l'école/à la garderie.

## Rôle suggéré des administrateurs d'école ou de garderie

- Élaborer et mettre en œuvre des protocoles/directives de gestion des poux de tête sur la base de renseignements fondés sur des données probantes et en fonction des besoins de l'école ou de la garderie.
- Distribuer des renseignements à toutes les familles d'élèves au début de l'année scolaire, après les vacances prolongées, ainsi qu'en cas d'infestation.
- Informer les parents ou les tuteurs lorsque leur enfant est identifié comme ayant des poux de tête ou a été en contact avec d'autres élèves ayant des poux de tête.
- Minimiser l'absentéisme des élèves; les enfants peuvent retourner à l'école dès que le premier traitement est terminé.
- Soutenir les familles confrontées aux poux de tête et les orienter vers des services communautaires si nécessaire.

**NE PAS DISTRIBUER AUX PARENTS**

Page 9 de 11

Mis à jour le 13 février 2024

*Your lifetime partner in healthy living.*  
*Votre partenaire à vie pour vivre en santé.*

[myhealthunit.ca](http://myhealthunit.ca)

 345 Oak Street West,  
North Bay, ON P1B 2T2

 1-800-563-2808  
705-474-1400

 705-474-8252

 90 Bowes Street, Suite 201,  
Parry Sound, ON P2A 2L7

 1-800-563-2808  
705-746-5801

 705-746-2711

## Rôle suggéré des parents ou tuteurs

- Adopter une approche proactive pour comprendre les faits, les mythes, les symptômes et la gestion des poux de tête.
- Enseigner aux enfants la prévention des poux de tête.
- Vérifier régulièrement la tête des membres de la famille et plus fréquemment lorsque des poux ont été identifiés chez des contacts étroits.
- Consulter un pharmacien ou un fournisseur de soins de santé avant d'acheter des produits pour le traitement.
- Suivre les instructions et éviter les traitements excessifs.
- Ne traiter que les membres de la famille qui ont des poux vivants.
- Communiquer avec l'école ou la garderie si votre enfant est infesté et lorsque le premier traitement est terminé.

## Renseignements recommandés pour les parents et les tuteurs

- [http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/head\\_lice](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/head_lice)
- [http://www.caringforkids.cps.ca/handouts/head\\_lice](http://www.caringforkids.cps.ca/handouts/head_lice)
- <https://www.myhealthunit.ca/en/health-professionals-and-partners/resources/schools/Key-Messages-about-Head-lice-March-14-2023---AODA.pdf>

**NE PAS DISTRIBUER AUX PARENTS**

Page 10 de 11

Mis à jour le 13 février 2024

*Your lifetime partner in healthy living.  
Votre partenaire à vie pour vivre en santé.*

**myhealthunit.ca**

 345 Oak Street West,  
North Bay, ON P1B 2T2

 1-800-563-2808  
705-474-1400

 705-474-8252

 90 Bowes Street, Suite 201,  
Parry Sound, ON P2A 2L7

 1-800-563-2808  
705-746-5801

 705-746-2711

## Références

1. Centres for Disease Control and Prevention (CDC). (2015) Head Lice Information for Schools. Extrait de : <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/schools.html> Consulté le 12 février 2024
2. Société canadienne de pédiatrie. Les infestations par les poux de tête : une mise à jour clinique. Paediatric Child Health (2018) 23(1):e18-e24 (Reconduit le 11 janvier 2024). Extrait de : <https://cps.ca/fr/documents/position/poux-de-tete>. Consulté le 12 février 2024
3. American Academy of Pediatrics (2022). Clinical Report-Head Lice. *Pediatrics* (2022) 150 (4): e2022059282. Extrait de : <https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/4/e2022059282/189566/Head-Lice>. Consulté le 12 février 2024
4. Centres for Disease Control and Prevention (CDC). (2019) Prevention and Control. Extrait de : <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/prevent.html> Consulté le 12 février 2024
5. Centres for Disease Control and Prevention (CDC). (2020) Frequently Asked Questions. Extrait de : [http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen\\_info/faqs.html#helmets](http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html#helmets) Consulté le 12 février 2024
6. Centres for Disease Control and Prevention (CDC). (2019) Diagnosis. Extrait de : <Http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/diagnosis.html> Consulté le 12 février 2024
7. Centres for Disease Control and Prevention (CDC). (2019) Treatment. Extrait de : <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html> Consulté le 12 février 2024

NE PAS DISTRIBUER AUX PARENTS

Page 11 de 11

Mis à jour le 13 février 2024

Your lifetime partner in healthy living.  
Votre partenaire à vie pour vivre en santé.

[myhealthunit.ca](http://myhealthunit.ca)

 345 Oak Street West,  
North Bay, ON P1B 2T2

 1-800-563-2808  
705-474-1400

 705-474-8252

 90 Bowes Street, Suite 201,  
Parry Sound, ON P2A 2L7

 1-800-563-2808  
705-746-5801

 705-746-2711