



Messages clés sur les poux

- Les poux sont de petits insectes qui vivent sur le cuir chevelu, où ils pondent des œufs (lentes). Les poux ne transmettent pas de maladies et tout le monde peut les attraper. Ce n'est pas votre faute si vous ou votre enfant avez des poux.
- Il n'y a aucune raison médicale pour qu'un enfant qui a des poux reste à la maison après l'école ou la garderie. Cependant, certaines écoles et garderies peuvent appliquer une politique d'interdiction de piquûre. La [Société canadienne de pédiatrie](#) et l'[American Academy of Pediatrics](#) déconseillent cette politique.
- Il n'est pas nécessaire de signaler la présence de poux à l'unité locale de santé publique. Les services de santé n'effectuent pas de dépistage de masse des poux de tête et n'autorisent pas votre enfant à retourner à l'école ou à la garderie.
- Les produits de traitement des poux de tête sont gratuits pour les personnes de 24 ans et moins qui ont une ordonnance et sont couvertes par [OHIP+](#). Le traitement contre les poux de tête peut également être acheté sans ordonnance.
- Demandez à un pharmacien ou à un professionnel de la santé de vous aider à choisir un traitement contre les poux. Suivez les instructions du produit. La plupart des produits nécessitent deux traitements, à 7-10 jours d'intervalle. Ne traitez que les membres de la famille qui ont des poux vivants.

Conseils pour réduire le risque d'attraper des poux :

- Vérifiez la présence de poux après avoir été proche d'une personne atteinte de poux. Si l'un des membres de la famille a des poux, vérifiez la présence des poux dans toute la famille. Il est important que toutes les personnes qui ont des poux soient traitées en même temps.
- Apprenez aux enfants à éviter les contacts tête à tête avec les autres et à ne pas partager les objets qu'ils portent sur la tête, comme les chapeaux, les peignes, les brosses à cheveux, les accessoires pour les cheveux et les écouteurs.

Signes et symptômes de l'infestation par les poux :

- Grattage de la peau, derrière les oreilles, sur le cou et le cuir chevelu ou plaintes de démangeaisons.
- Lentes attachées aux cheveux, plus facilement visibles derrière les oreilles et autour de la nuque.

Comment vérifier la présence de poux ?

- Examinez attentivement les cheveux à la recherche de poux vivants et de lentes. Les poux se trouvent généralement très près du cuir chevelu, à la base du cou et derrière les oreilles.
- Les poux se déplacent rapidement et sont si petits qu'ils peuvent être difficiles à voir. Une loupe et un bon éclairage peuvent aider.
- Si vous ne trouvez que des lentes et pas de poux, vérifiez à nouveau chaque jour pendant une semaine pour vous assurer que vous n'avez pas manqué de poux vivants.

Pour plus d'informations, consultez les sites web suivants :

http://www.caringforkids.cps.ca/handouts/head_lice

http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/head_lice

[Guide de santé publique à l'intention des professionnels de l'enfance](#)

Fiche d'information pour WI-HU-167- Mise à jour : 2023-02-14