

LA GRIPPE : LE SAVIEZ-VOUS?

LA GRIPPE PEUT ÊTRE UNE MALADIE GRAVE.

- + La grippe est très contagieuse et peut se propager **rapidement** et **facilement**.
- + Vous pouvez **transmettre la grippe** à d'autres personnes avant même de vous sentir malade.
- + **La grippe peut toucher tout le monde**, y compris les personnes en santé, mais les personnes suivantes ont un **risque accru** de développer des **complications graves** :
 - > *les jeunes enfants;*
 - > *les adultes de 65 ans et plus;*
 - > *les femmes enceintes;*
 - > *les personnes qui vivent avec un problème de santé chronique.*
- + En moyenne **12 200 hospitalisations** et **3 500 décès** associés à la grippe surviennent chaque année* au Canada.

VOUS DEVEZ VOUS FAIRE VACCINER CHAQUE ANNÉE.

- + Les **virus de la grippe** évoluent d'une année à l'autre. Les experts créent un **nouveau vaccin** pour vous protéger **chaque saison grippale**.

LE VACCIN ANTIGRIPPAL NE PEUT PAS VOUS DONNER LA GRIPPE.

- + Les virus dans le **vaccin antigrippal** sont tués ou affaiblis et **ne peuvent pas causer la grippe**.

LE VACCIN ANTIGRIPPAL EST SÉCURITAIRE.

- + Le **vaccin antigrippal profite** à des **millions** de Canadiens depuis 1946.
- + La plupart des gens n'ont pas de réactions au **vaccin antigrippal**. S'il y a une réaction, il peut s'agir d'une sensibilité, d'une rougeur ou d'une enflure au point d'injection.
- + Les **réactions graves** au vaccin sont **extrêmement rares**.

TOUT LE MONDE Y GAGNE LORSQUE VOUS VOUS FAITES VACCINER.

- + En vous faisant **vacciner** contre la grippe, **vous vous protégez** et **vous protégez les autres** puisque vous êtes moins susceptible de propager la maladie.
- + Il s'agit d'une **mesure simple** qui peut **sauver des vies**.

* Une déclaration d'un comité consultatif (DCC) – Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI), Chapitre sur la grippe du *Guide canadien d'immunisation* et Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2016–2017

POUR EN APPRENDRE PLUS ET SAVOIR OÙ
OBTENIR LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE,
CONSULTEZ CANADA.CA/GRIPPE

