

L'angine streptococcique

Qu'est-ce que l'angine streptococcique?

- L'angine streptococcique est une infection de la gorge causée par *Streptococcus pyogenes*, une bactérie streptococcique du groupe A.
- C'est une infection courante pendant l'enfance qui atteint surtout les enfants de 6 à 12 ans.
- Elle peut se manifester à longeur d'année, mais son incidence est plus élevée à la fin de l'automne, à l'hiver et au printemps.

Comment se propage-t-elle?

- Par le contact direct avec une personne infectée ou les grosses gouttelettes qui sont projetées dans les airs quand une personne infectée parle, tousse ou éternue. Si les gouttelettes touchent la bouche, le nez ou les yeux, elles peuvent causer l'infection.
- Les personnes atteintes d'une infection des voies respiratoires supérieures sont plus susceptibles de transmettre l'infection.
- Elle peut se transmettre indirectement si on partage des ustensiles ou des tasses ou si on touche d'autres objets contaminés, puis qu'on se touche les yeux, la bouche ou le nez.
- Le contact avec les plaies associées à une infection cutanée causée par le streptocoque du groupe A.

Quels sont les symptômes?

- Un gros mal de gorge qui peut causer une douleur intense quand on avale.
- Fièvre soudaine.
- Dans bien des cas, les amygdales sont enflées et rouges et sont parsemées de taches blanchâtres ou jaunâtres.
- On peut aussi avoir un mal de tête, un mal de ventre, des nausées, des vomissements, une sensibilité et une enflure des glandes du cou, des courbatures ou une éruption cutanée.

Quand les symptômes apparaissent-ils?

- De 1 à 3 jours après l'exposition à la bactérie.

Pendant combien de temps est-elle contagieuse?

- Habituellement, l'infection n'est plus contagieuse au bout de 24 heures après le début d'un traitement aux antibiotiques.
- Si on ne la traite pas, elle est habituellement moins contagieuse au bout de 2 à 3 semaines, mais elle peut le demeurer pendant des semaines ou des mois.

Comment la traite-t-on?

- Consulter un professionnel de la santé pour subir un test de dépistage rapide du streptocoque afin de déterminer si la maladie est attribuable à une infection par le streptocoque du groupe A.
- Si le médecin pose un diagnostic d'angine streptococcique, il prescrira un antibiotique.
- Il est très important de prendre les médicaments prescrits pour la période recommandée; autrement, l'infection pourrait ne pas être complètement guérie.
- Même sans traitement, la plupart des gens se rétablissent complètement. Certaines personnes non traitées pourraient finir par avoir une infection de l'oreille, une sinusite, des abcès aux amygdales ou une infection des ganglions lymphatiques. Dans certains cas, une infection par le streptocoque du groupe A peut avoir de graves complications cardiaques ou rénales.

Comment peut-on la prévenir?

- Bien se laver les mains souvent, surtout :
 - après s'être essuyé le nez;
 - avant de préparer ou de consommer de la nourriture;
 - si on a mal à la gorge.
- Éviter les contacts étroits avec les personnes malades.
- Couvrez-vous la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez. Enseignez aux enfants à faire de même.

Devrais-je aller à la garderie, à l'école ou au travail?

- Il faut exclure les enfants et les adultes de la garderie, de l'école ou du lieu de travail pendant 24 heures après le début du traitement aux antibiotiques et jusqu'à ce qu'ils puissent participer aux activités.
- Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563 2808, poste 5229.

Références

American Academy of Pediatrics. Aronson, S. S. et T. R. Shope. « Strep Throat (Streptococcal Pharyngitis) and Scarlet Fever », dans *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, A Quick Reference Guide*, 4th édition. Elk Grove Village, American Academy of Pediatrics, 2013, p. 159-160.

Heymann, D. L. (dir.). « Group A Streptococcal Infections », dans *Control of Communicable Diseases Manual*, 20^e édition. Washington, American Public Health Association, Alpha press, 2015, p. 581-589.

Centers for Disease Control and Prevention. *Worried your sore throat maybe strep?:* 2018. Récupéré du site Web <http://www.cdc.gov/Features/StrepThroat/>.

Annexe au document WI-CDC-011 – 2018-08-10