

Le zona

Qu'est-ce que c'est?

- C'est une maladie causée par la réactivation du virus de la varicelle (virus *varicelle-zona*) chez les personnes qui ont déjà eu la varicelle (picote). Le zona touche surtout les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est faible.
- Seules les personnes qui ont eu la varicelle peuvent avoir le zona. Après une infection à la varicelle, le virus reste dans le corps et peut redevenir actif et causer le zona souvent de nombreuses années après que la personne a eu la varicelle. Le virus tend à se réactiver lorsque le système immunitaire d'une personne est affaibli par suite d'un autre problème de santé.

Comment se propage-t-il?

- Quiconque a un contact direct avec les ampoules remplies de liquide peut attraper la **varicelle** s'il ne l'a jamais eue. Dans certains cas, le virus peut se transmettre indirectement par le contact avec des articles contaminés par le liquide des ampoules.

Quels sont les symptômes?

- Le zona se manifeste par une sensation de brûlure et de picotement et une grande sensibilité au toucher de la région atteinte avant l'apparition de l'éruption cutanée (rash). L'éruption se présente ensuite sous forme de groupes d'ampoules remplies de liquide sur la peau rouge. Les ampoules finissent par former une croûte, puis disparaître au bout de deux à quatre semaines.
- L'éruption cutanée apparaît le plus souvent en bande du côté droit ou gauche du corps. Elle peut aussi se manifester sur d'autres parties du corps. La douleur au côté sur lequel apparaît l'éruption peut durer des semaines et même des mois.

Quand les symptômes se manifestent-ils?

- Les personnes **sans** immunité contre le virus sont à risque d'avoir la **varicelle** (pas le zona), dans les 10 à 21 jours suivant l'exposition.

Pendant combien de temps est-il contagieux?

- Il peut se transmettre au plus jusqu'à cinq jours, mais habituellement pendant un ou deux jours avant

l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à ce que toutes les lésions soient recouvertes d'une croûte (habituellement de cinq à dix jours).

- Durant cette période, évitez tout contact avec les nouveau-nés, les femmes enceintes, les personnes qui n'auraient pas eu la varicelle et celles dont le système immunitaire est affaibli, par exemple dans le cas des personnes atteintes de maladies comme le cancer.
- On ne peut pas attraper le zona en étant exposé au zona. Si on n'a jamais eu la varicelle, on peut avoir la varicelle en étant exposé au zona.

Comment peut-on le traiter?

- Si des symptômes apparaissent, appelez votre fournisseur de soins de santé pour vous faire évaluer, diagnostiquer et traiter. Dans certains cas, il pourrait prescrire un médicament antiviral.

Vous devrez peut-être rester à la maison et vous absenter de la garderie, de l'école, de votre lieu de travail ou de vos activités de groupe.

Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

Références

Heymann, D, dir. *Control of Communicable Diseases Manual*, 20^e éd., Washington, American Public Health Association, 2015.

L. K. Pickering, C. J. Baker, D. W. Kimberlin et S. S. Long. *Red Book: 2015 Report of the Committee on Infectious Diseases*, 30^e éd., Elk Grove Village (IL), American Academy of Pediatrics, 2015.

Annexe au document WI-CDC-011 – 2018-08-10

345, rue Oak Ouest
North Bay ON P1B 2T2
Tel/Tél.: 705-474-1400
Fax/Télé.: 705-474-2809

70, rue Joseph, unité 302
Parry Sound ON P2A 2G5
Tel/Tél.: 705-746-5801
Fax/Télé.: 705-746-2711

1-800-563-2808
www.myhealthunit.ca

