

Shigellose

Qu'est-ce que c'est?

La shigellose est une infection causée par des bactéries appelées *Shigella*. Ces bactéries vivent dans les intestins de personnes infectées et sont une cause courante de la diarrhée.

Comment se propagent-elles?

Les bactéries *Shigella* se trouvent dans les selles d'une personne infectée et peuvent se transmettre par voie fécale-orale. Autrement dit, si les selles (habituellement en quantités minimes et invisibles) d'une personne infectée entrent en contact avec la bouche d'une autre personne, une infection en résulte.

Les bactéries *Shigella* peuvent contaminer les aliments et l'eau; par conséquent, les personnes qui en consomment peuvent devenir infectées.

Les bactéries *Shigella* peuvent être transmises pendant les activités sexuelles avec une personne infectée.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent habituellement entre un (1) et trois (3) jours (ou même jusqu'à 7 jours) après le contact avec les bactéries.

Les symptômes peuvent inclure la diarrhée (parfois sanglante ou muqueuse), des crampes abdominales, de la fièvre, des nausées, des vomissements ou une déshydratation.

Ils peuvent être plus graves et compliqués chez les jeunes enfants, les personnes âgées ou celles dont le système immunitaire est faible.

Pendant combien de temps la shigellose est-elle contagieuse?

Les bactéries peuvent demeurer dans les selles d'une personne infectée jusqu'à 4 semaines après le début de la maladie. Certaines personnes infectées ne présentent aucun symptôme, mais peuvent quand même transmettre les bactéries à d'autres.

Comment peut-on la traiter?

Le traitement et le suivi sont déterminés par votre fournisseur de soins de santé.

Comment peut-on la prévenir?

Lavez-vous bien les mains à l'eau savonneuse ou avec un désinfectant à base d'alcool :

- après être allé aux toilettes,
- après avoir changé une couche,
- avant de préparer et de manger des aliments.

Par rapport à la préparation d'aliments :

- lavez les fruits et légumes à l'eau propre,
- suivez les bonnes pratiques de manipulation,
- gardez-les à la température qui convient (froide ou chaude) selon le type d'aliment.

En voyage :

- buvez de l'eau provenant d'une source sûre,
- n'avalez pas l'eau de baignade ou de baignoire,
- mangez uniquement des aliments chauds cuits et des fruits que vous avez pelés vous-même.

Devrais-je aller à la garderie, à l'école ou au travail?

Les manipulateurs d'aliments, les enfants et le personnel de garderie ainsi que les travailleurs de la santé doivent être exclus et soumettre un prélèvement de selles à résultat négatif dans les 24 heures suivant la disparition des symptômes ou 48 heures après un traitement aux antibiotiques. Le Bureau de santé leur remettra une lettre autorisant le retour au travail.

Les travailleurs de la santé doivent communiquer avec leur Service de santé au travail ou leur praticien du contrôle des infections avant de retourner au travail.

Pour en savoir plus long, communiquez avec le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

Références :

Agence de la santé publique du Canada. *Feuillelet d'information : Shigellose*, 2013. Récupéré du <http://www.phac-aspc.gc.ca/fs-sa/fs-fi/shigellos-fra.php>

Heymann, D.L. *Control of Communicable Diseases Manual*, 20^e éd., Washington, DC, 2015, p. 556-561

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée. *Annexe A – Chapitres sur des maladies précises : la shigellose* (en anglais), 2019a. Récupéré du http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph_standards/docs/shigellosis_chapter.pdf

Annexe au document WI-CDC-068 – 2019-08-27