

La gale (infestation par un acarien)

Qu'est-ce que c'est?

C'est une affection courante de la peau causée par un insecte minuscule appelé acarien. La gale peut être désagréable, mais elle ne cause pas de maladie.

Comment se répand-elle?

- Habituellement par le contact peau à peau prolongé avec une personne infectée, par exemple quand on partage un lit ou au sein d'un ménage.
- Se transmet occasionnellement par contact sexuel.
- Par le contact avec des vêtements, des sous-vêtements, de la literie, des serviettes ou des meubles contaminés.
- Elle ne se propage habituellement pas pendant les contacts brefs comme une poignée de mains ou un câlin.
- Les acariens peuvent vivre pendant jusqu'à 3 jours ailleurs que sur la peau.

Quels sont les symptômes?

- Les acariens creusent de profonds tunnels dans la peau et y pondent leurs œufs, ce qui provoque une éruption cutanée caractérisée par de petites bosses rouges. Celle-ci entraîne de fortes démangeaisons, qui s'aggravent la nuit.
- L'éruption se manifeste habituellement dans les plis de la peau, par exemple entre les doigts et les orteils, dans l'aîne ou autour des poignets ou des coudes, mais elle peut apparaître sur n'importe quelle partie du corps.
- Chez les nourrissons et les jeunes enfants, l'éruption peut avoir l'apparence de lignes courbes, de petites bosses rouges ou d'égratignures sur le cuir chevelu, le visage, le cou, la paume des mains et la plante des pieds.
- Les démangeaisons peuvent persister pendant quelques semaines après le traitement. Cela n'est pas un signe d'échec du traitement ni de réinfestation.
- Le grattage peut provoquer des infections secondaires de la peau.

Quand les symptômes apparaissent-ils?

- Il peut s'écouler, après la première exposition, de 4 à 6 semaines avant l'apparition des symptômes.
- Si on a déjà été infecté, les symptômes peuvent se manifester de 1 à 4 jours après la nouvelle exposition et être moins graves.

Pendant combien de temps est-elle contagieuse?

Jusqu'à ce que les acariens et les œufs soient détruits par le traitement.

Comment la traite-t-on?

- Il faut se faire traiter par un professionnel de la santé au moyen de crèmes ou de lotions médicamenteuses, surtout dans le cas d'enfants, de femmes enceintes ou de personnes ayant d'autres affections cutanées.
- Les membres de la famille et les contacts étroits devraient se faire traiter en même temps, car on pourrait avoir la gale même si on ne présente pas encore de symptômes. Il s'agit de prévenir une réinfestation.
- Il pourrait falloir plusieurs traitements.

Comment peut-on la prévenir?

- Laver toute la literie, les serviettes et les vêtements portés ou utilisés les 3 jours précédant le début du traitement. Utiliser l'eau la plus chaude possible et le cycle de séchage le plus chaud possible.
- Entreposer les articles qui ne peuvent pas se laver dans un sac de plastique hermétique pendant 1 semaine afin de tuer les acariens.
- Éviter de partager les sous-vêtements, les vêtements et les serviettes.
- Ne pas prendre son bain dans la même eau que d'autres membres de la famille et nettoyer la baignoire ou la douche après chaque usage.
- Si on a eu un contact peau à peau avec une personne infestée par la gale, il faut songer à se faire traiter. Les personnes ayant un cas de gale croûtée et leurs contacts étroits doivent se faire traiter sans tarder. Il n'est pas nécessaire de procéder à une désinfection générale, mais il est recommandé de passer l'aspirateur dans les pièces utilisées par une personne atteinte de gale croûtée.

Devrais-je m'exclure de la garderie, de l'école ou du travail?

Retour après le premier traitement appliqué.

Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

Références

American Academy of Pediatrics. (2017). Scabies. In: Aronson SS, & Shope TR, eds. *Managing infectious diseases in child care and schools: A quick reference guide*, 4th ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics, p. 151.

American Academy of Pediatrics. (2015). Scabies. In: Kimberlin DW, Brady MT, Jackson MA, Long SS, eds. *Red Book: 2015 Report of the Committee on Infectious Diseases*. 30th ed. Elk Grove Village, IL: American Academy of Pediatrics; pp.702-704.

Canadian Paediatric Society, Caring for Kids. (2015). Scabies. Retrieved from: <http://www.caringforkids.cps.ca/handouts/scabies>

Scabies (sarcoptic itch, sarcoptic acariasis). (2015). In: Heymann DL, ed. *Control of Communicable Diseases Manual*, 20th ed. Washington, DC: American Public Health Association. Alpha press; pp.550-552.

Annexe au document WI-CDC-011 – 2018-08-10

345, rue Oak Ouest
North Bay, ON P1B 2T2
Tel/Tél: 705-474-1400
Fax/Télé: 705-474-2809

70 Joseph Street, Unit 302
Parry Sound, ON P2A 2G5
Tel/Tél: 705-746-5801
Fax/Télé: 705-746-2711

1-800-563-2808
www.myhealthunit.ca

