

# PROTECTION CONTRE LA GRIPPE CHEZ LES PERSONNES

# atteintes de DIABÈTE

## AU CANADA, LA GRIPPE EST UNE MALADIE INFECTIEUSE RÉPANDUE ET CONTAGIEUSE QUI PEUT ÊTRE PRÉVENUE PAR LA VACCINATION

### LES CONSÉQUENCES DE L'INFECTION GRIPPALE PEUVENT ÊTRE DÉVASTATRICES CHEZ LES DIABÉTIQUES.

Chez les personnes atteintes de diabète, le risque de complications graves, d'hospitalisations ou même de décès liés à la grippe est plus élevé.<sup>1-4</sup> Ces complications peuvent inclure mais ne sont pas limités à:<sup>2,5</sup>



Bronchite



Aggravation d'une maladie cardiaque chronique



Pneumonie



Infections des sinus et des oreilles



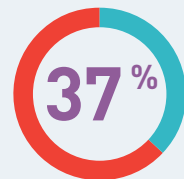
Les patients diabétiques sont souvent atteints d'autres maladies

chroniques, dont les suivantes :

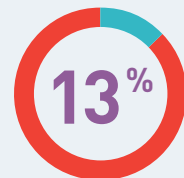
- MPOC
- Hypertension
- Maladie rénale

ce qui les expose à un risque élevé de complications ou d'hospitalisations liées à la grippe.<sup>6,7</sup>

Chez les patients hospitalisés, une maladie aiguë est l'un des nombreux obstacles à la maîtrise glycémique.<sup>8</sup>



37% ont au moins 2 maladies chroniques et



13% ont au moins 3 maladies chroniques<sup>6</sup>

### OBTENEZ LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE DÈS AUJOURD'HUI!



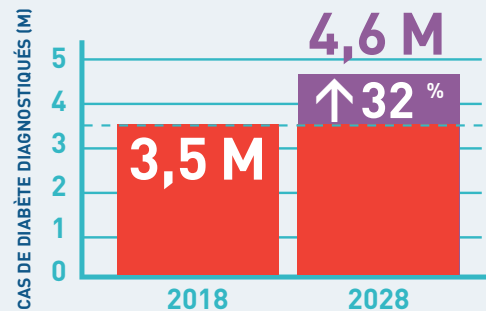
En général, la saison de la grippe culmine en janvier ou en février, mais elle peut commencer dès le mois d'octobre et se prolonger jusqu'en mai. Bien qu'une vaccination précoce soit préférable, il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner, même en janvier ou après.<sup>1</sup>

Le vaccin contre la grippe est financé par l'État et offert dans le cadre de programmes provinciaux ou territoriaux partout au Canada.<sup>12</sup> Pour en savoir plus sur les vaccins contre la grippe saisonnière, visitez le [www.immunize.ca](http://www.immunize.ca). La vaccination peut ne pas protéger 100 % des personnes. Des effets secondaires et des réactions allergiques peuvent se produire. RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE MÉDECIN SUR LES RISQUES ET LES AVANTAGES DE LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE.

**RÉFÉRENCES:** 1. Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Une déclaration d'un comité consultatif (DCC), Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) : Chapitre sur la grippe du Guide canadien d'immunisation et Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2018-2019. Mai 2018. 2. CDC. Flu and People with Diabetes. <https://www.cdc.gov/flu/diabetes/index.htm>. September 2018. 3. Muller LMAJ, Gorter KJ, Hak E, et al. Increased risk of common infections in patients with type 1 and type 2 diabetes mellitus. *Clin Infect Dis*. 2005;41:281e8. 4. Groenwold RHH, Hoes AW, Hak E. Impact of influenza vaccination on mortality risk among the elderly. *Eur Respir J*. 2009;34:56e62. 5. CDC. Flu

Symptoms and Complications. <https://www.cdc.gov/flu/consumer/symptoms.htm>. September 2018. 6. ASPC. Le diabète au Canada : Perspective de santé publique sur les faits et chiffres. 2011. 7. ASPC. Guide canadien d'immunisation. 2016. 8. Magaji V, Johnston JM. Inpatient Management of Hyperglycemia and Diabetes. *Clinical Diabetes*. 2011 vol. 29 no. 1 3-9. 9. Les estimations relatives au diabète au Canada sont générées à partir du modèle canadien des coûts du diabète, un modèle de prévision qui fournit des projections sur la prévalence, l'incidence et le fardeau économique du diabète au Canada, fondées sur des données nationales provenant de sources gouvernementales. Faire référence à :

Au Canada, le nombre de cas de diabète diagnostiqués de types 1 et 2 devrait augmenter de 32 % d'ici 2028.<sup>9,10</sup>



Le diabète peut réduire l'espérance de vie de 5 à 15 ans.<sup>10</sup>

Le DC\* et le CCNI\*\* RECOMMANDENT la vaccination contre la grippe aux personnes diabétiques. De plus, le CCNI recommande la vaccination pour les personnes étant en contact étroit avec une personne diabétique :<sup>11</sup>



Médecins



Famille



Fournisseurs de service

\* Diabetes Canada  
\*\* Comité consultatif national de l'immunisation

### AVANTAGES DES VACCINS CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE<sup>1</sup>

- ✓ Considérés comme la méthode la plus efficace pour prévenir la grippe
- ✓ Aident à protéger les personnes vulnérables aux maladies graves



**LA VACCINATION EST LE MOYEN LE PLUS EFFICACE DE SE PROTÉGER CONTRE LA GRIPPE.<sup>1</sup>**

Association Canadienne du diabète. 2015 Rapport sur le diabète : Agir pour le changement. Toronto; 2015. 10. Diabetes Canada. Diabetes in Canada. March 2018. 11. Husein N, Chetty A. Clinical Practice Guidelines for the Prevention and Management of Diabetes in Canada: Influenza, Pneumococcal, Hepatitis B and Herpes Zoster Vaccinations. *Canadian Journal of Diabetes*. 2018; Vol (42): S142-S144. 12. ASPC. Financement public pour la vaccination contre la grippe selon la province ou le territoire [en date de mars 2015]. 2017.

Ce contenu a été révisé par Diabetes Canada et est conforme aux Lignes directrices de pratique clinique de Diabetes Canada 2018.



**DIABÈTE CANADA**