

# PROTECTION CONTRE LA GRIPPE CHEZ LES PERSONNES

ATTEINTES D'UNE MALADIE DU  
**Cœur**

## AU CANADA, LA GRIPPE EST UNE MALADIE INFECTIEUSE, RÉPANDUE ET CONTAGIEUSE QUI PEUT ÊTRE PRÉVENUE PAR LA VACCINATION

### LES CONSÉQUENCES DE L'INFECTION GRIPPALE PEUVENT ÊTRE DÉVASTATRICES CHEZ LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE DU CŒUR

Ce groupe est exposé à un risque plus élevé de complications sérieuses liées à la grippe, dont la crise cardiaque<sup>1-4</sup>.

L'infection grippale active les voies inflammatoires du corps, ce qui peut provoquer la dislocation des plaques présentes dans les artères qui viendront entraver la circulation sanguine, entraînant une crise cardiaque<sup>5-7</sup>.

### SELON L'AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA :



**89 %**

des adultes hospitalisés en raison d'une grippe pendant la saison grippale de 2010-2011 souffraient d'une maladie chronique.



**23 %**

de ces patients étaient atteints d'une maladie du cœur<sup>8</sup>.

On retrouve certains types de maladies du cœur<sup>9</sup> :

- la coronaropathie
- la cardiomyopathie
- l'insuffisance cardiaque
- la crise cardiaque
- la vasculopathie périphérique

### Obtenez le vaccin contre la grippe DÈS AUJOURD'HUI!



En général, la saison de la grippe culmine en hiver, mais elle peut commencer dès le mois d'octobre et se prolonger jusqu'en mai. Bien qu'une vaccination précoce soit préférable, il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner, même en janvier ou après<sup>2</sup>.

### LES MALADIES DU CŒUR AU CANADA



EN 2015

**51 534**

personnes sont décédées à la suite d'une maladie du cœur<sup>10</sup>.

Les maladies du cœur sont la



cause de mortalité au Canada<sup>10</sup>.

ENVIRON 1 CANADIEN SUR 5 meurt en raison d'une maladie du cœur<sup>10</sup>.



LE CCNI\* ET CŒUR + AVC\*\* RECOMMANDENT la vaccination contre la grippe aux personnes atteintes d'une maladie du cœur et aux personnes en contact étroit avec celles-ci<sup>2,11</sup> :



Travailleurs de la santé



Contacts familiaux



Fournisseurs de services

\* Comité consultatif national de l'immunisation

\*\* Fondation des maladies du cœur et de l'AVC

### AVANTAGES DES VACCINS CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE<sup>2</sup> :

- ✓ Ils sont considérés comme la méthode la plus efficace pour prévenir la grippe.
- ✓ Ils aident à protéger les personnes vulnérables aux maladies graves.



## LA VACCINATION EST LE MOYEN LE PLUS EFFICACE DE SE PROTÉGER CONTRE LA GRIPPE<sup>2</sup>.

Le vaccin contre la grippe est financé par l'État et offert dans le cadre de programmes provinciaux ou territoriaux partout au Canada<sup>12</sup>.

Pour en savoir plus sur les vaccins contre la grippe saisonnière, visitez le [www.immunize.ca/fr](http://www.immunize.ca/fr). La vaccination peut ne pas protéger 100 % des personnes.

Des effets secondaires et des réactions allergiques peuvent se produire.

RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SUR LES RISQUES ET LES AVANTAGES DE LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE.

RÉFÉRENCES : 1. Udellet al. Association Between Influenza Vaccination and Cardiovascular Outcomes in High-Risk Patients: A Meta-analysis. 2013. JAMA. 310(16):1711-1720. doi:10.1001/jama.2013.279206. 2. Une déclaration d'un comité consultatif (DCC) - Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) : Chapitre sur la grippe du Guide canadien d'immunisation et Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2017-2018. Agence de la santé publique du Canada. Octobre 2016. 3. CDC Centers for Disease Control and Prevention. Influenza (Flu) - Flu and Heart Disease and Stroke. August 2016. 4. Davis, M. M. et al. Influenza

Vaccination as Secondary Prevention for Cardiovascular Disease. Journal of the American College of Cardiology, 48(7), 1498-1502. doi:10.1016/j.jacc.2006.09.004. 5. Madjid M. Eur Heart J. 2007;28 (10):1205-1210. 6. Ross R. Nature. 1993;362(6423): 801-809. 7. Warren-Gash C, et al. Lancet Infect Dis. 2009;9(10):601-610. 8. Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2011-2012. Une déclaration du comité consultatif (DCC) Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI). Relevé des maladies transmissibles au Canada, octobre 2011. 9. Gouvernement du Canada.

À propos des maladies du cœur et des troubles cardiaques. Mars 2017. 10. Statistique Canada. Tableau : 13-10-0394-01. Les principales causes de décès, population totale, selon le groupe d'âge. 11. Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. Demandez à un cardiologue : Vaccination contre la grippe. Jay Udellet. 12. Agence de la santé publique du Canada. Financement public pour la vaccination contre la grippe selon la province ou le territoire (en date de mars 2015). 2017.