

# La rubéole

## Qu'est-ce que c'est?

- C'est une maladie virale évitable par la vaccination.
- Le vaccin contre la rubéole est combiné à d'autres vaccins en une seule injection, soit le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) ou le vaccin contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle (RORV).

## Comment se propage-t-elle?

- La rubéole se propage d'une personne à une autre par les gouttelettes provenant du nez ou de la gorge d'une personne infectée (toux ou éternuements).

## Quels sont les symptômes?

- Une éruption cutanée (boutons) se manifeste d'abord sur le visage, puis s'étend au reste du corps. Elle dure environ trois jours.
- Autres symptômes possibles : écoulement nasal, enflure des glandes du cou, infection ou inflammation de l'œil et mal de tête.
- Dans jusqu'à 50 % des cas, les personnes infectées par le virus de la rubéole ne présentent aucun symptôme.
- La maladie est habituellement bénigne.
- Les douleurs temporaires ainsi que l'enflure des articulations sont courantes chez les femmes, mais rares chez les hommes et les enfants.
- La rubéole peut causer une encéphalite (enflure du cerveau), mais cela est rare.

## Quand les symptômes se manifestent-ils?

- Il faut habituellement de 14 à 21 jours avant qu'une personne affiche des symptômes après avoir été exposée au virus de la rubéole.

## Pendant combien de temps est-elle contagieuse?

- Elle est transmissible à partir d'une semaine avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à au moins une semaine après.  
Les bébés qui sont atteints d'embryopathie rubéolique peuvent excréter le virus par les sécrétions respiratoires et l'urine pendant jusqu'à un an après la naissance.

## Comment peut-on la traiter?

- Il n'existe pas de traitement particulier contre la rubéole.

## Comment peut-on la prévenir?

- L'immunisation est le meilleur moyen de prévenir la rubéole. Les enfants devraient recevoir le vaccin conformément aux calendriers en vigueur de vaccination financée par le secteur public.
- Tousser ou éternuer dans le haut de la manche ou dans un mouchoir de papier et jeter celui-ci immédiatement.
- Désinfecter souvent les surfaces communes, comme les téléphones, les poignées de porte et les comptoirs.
- Se laver les mains souvent, surtout après avoir toussé ou éternué et avant de préparer ou de consommer des aliments. Il faut bien se laver les mains avec de l'eau chaude et du savon pendant de 15 à 20 secondes ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

## Devrais-je aller à la garderie, à l'école ou au travail?

- Les personnes infectées par le virus de la rubéole devraient éviter tout contact avec les femmes enceintes et devraient être exclues du lieu de travail, de l'école ou d'autres activités pendant sept jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

## La rubéole et la grossesse

- La rubéole peut causer des dommages au fœtus surtout pendant le premier trimestre de la grossesse.
- Si une femme enceinte a un contact avec une personne atteinte de la rubéole, elle devrait consulter un médecin dès que possible pour qu'il détermine, au moyen d'une analyse sanguine, si elle est immunisée ou à risque.

Pour obtenir plus de renseignements, veuillez communiquer avec le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

## Références

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée (2019). *Annexe A : rubella*. Récupéré du site Web suivant : [http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph\\_standards/docs/rubella\\_chapter.pdf](http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph_standards/docs/rubella_chapter.pdf)

Centres for Disease Control and Prevention « Rubella », dans *The pink book* (13<sup>e</sup> éd.), 2015. Récupéré du site Web suivant : <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/rubella.html>

American Academy of Pediatrics. (2018). *Red Book: 2018-2021 Report of the Committee on Infectious Diseases*. (31<sup>e</sup> éd.). Itasca, IL. P.705-711.

Annexe au document WI-CDC-032 – 2019-08-22

345, rue Oak Ouest  
North Bay (Ont.) P1B 2T2  
Tel/Tél. : 705 474-1400  
Fax/Téléc. : 705 474-2809

70, rue Joseph, unité 302  
Parry Sound (Ont.) P2A 2G5  
Tel/Tél. : 705 746-5801  
Fax/Téléc. : 705 746-2711

1 800 563-2808  
[www.myhealthunit.ca](http://www.myhealthunit.ca)

