

# Les oxyures (vers intestinaux)

## Qu'est-ce que c'est?

- Ce sont de petits vers blancs filiformes qui vivent dans le gros intestin des humains et qui causent une infection courante.
- Ils se propagent facilement chez les enfants qui fréquentent les écoles ou les garderies, mais les soignants des personnes infectées et les personnes qui vivent dans des établissements peuvent aussi contracter l'infection.

## Comment se propagent-ils?

Ils peuvent se propager directement ou indirectement :

- Les oxyures femelles sortent de l'anus la nuit et pondent leurs œufs sur la peau avoisinante, ce qui peut entraîner des démangeaisons. Si une personne infectée gratte cette région, des œufs se retrouveront sous ses ongles; si elle touche ensuite la bouche d'une autre personne, les oxyures peuvent se propager.
- Si une personne infectée touche les œufs, puis contamine des objets, comme la literie, des vêtements, des aliments, des jouets, des sièges de toilettes, des baignoires ou d'autres articles, puis qu'elle partage ceux-ci, les oxyures peuvent se propager.

## Quels sont les symptômes?

- Démangeaisons et irritation autour de l'anus et du vagin.
- Les oxyures peuvent parfois perturber le sommeil en raison des démangeaisons intenses.
- Dans certains cas, le grattage peut entraîner des infections secondaires de la peau.
- Certaines personnes ne présentent aucun symptôme.

## Quand les symptômes apparaissent-ils?

Il faut au moins de un à deux mois à partir du moment où l'œuf d'oxyure est ingéré avant que l'oxyure adulte migre dans la région anale.

## Pendant combien de temps sont-ils transmissibles?

- Les oxyures peuvent se transmettre tant que les femelles pondent des œufs sur la peau autour de l'anus.

- Les œufs peuvent aussi rester infectieux de deux à trois semaines dans un environnement intérieur.

## Comment traite-t-on les oxyures?

- Votre professionnel de la santé prescrira, à vous et à votre famille, un médicament à prendre par voie orale. Il faut habituellement répéter le traitement au bout de deux semaines pour s'assurer qu'il n'y a pas de nouvelle infection.
- Les oxyures peuvent réapparaître si la personne infectée entre de nouveau en contact avec des œufs d'oxyures.

## Comment peut-on les prévenir?

Tous les membres de la famille devraient se laver les mains souvent, surtout :

- ✓ avant de préparer ou de consommer de la nourriture;
- ✓ après être allés aux toilettes;
- ✓ après avoir changé une couche.
- Garder les ongles courts et ne pas se ronger les ongles ni se gratter la région anale.
- Porter des sous-vêtements propres tous les jours et changer la literie et les vêtements de nuit souvent et après chaque traitement. Éviter de les secouer, car les œufs risquent alors de se disperser.
- Laver et sécher la literie, les sous-vêtements et les jouets pelucheux à la température la plus élevée recommandée sur l'étiquette.
- Chaque jour, nettoyer les chambres et les autres pièces de la maison et y passer l'aspirateur, et ce, pendant plusieurs jours après le traitement.
- Prendre une douche tous les jours, le matin.
- Ouvrir les stores et les rideaux dans les chambres à coucher, car les œufs sont sensibles à la lumière.

## Devrais-je aller à la garderie, à l'école ou au travail?

Aucune exclusion n'est recommandée.

Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563 2808, poste 5229.

## Références

American Academy of Pediatrics. Aronson, S. S. et T. R. Shope. « Pinworms », dans *Managing Infectious Diseases in Child Care and*

*Schools, A Quick Reference Guide*, 4<sup>th</sup> édition. Elk Grove Village, American Academy of Pediatrics, 2017, p. 135.

American Academy of Pediatrics. Kimberlin, D. W., M. T. Brady, M. A. Jackson et S. S. Long (dir.). « Pinworm Infection », dans *Red Book: 2015 Report of the Committee on Infectious Diseases*, 30<sup>e</sup> édition. Elk Grove Village, American Academy of Pediatrics, 2015, p. 621-622.

Société canadienne de pédiatrie, Soins de nos enfants. *Les vers intestinaux*, 2013. Récupéré du site Web <http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/pinworms>.

Heymann, D. L. (dir.). « Enterobiasis », dans *Control of Communicable Diseases Manual*, 20<sup>e</sup> édition. Washington, American Public Health Association, Alpha press, 2015, p. 187-189.

Annexe au document WI-CDC-011 – 2018-08-10

---

345, rue Oak Ouest  
North Bay, ON P1B 2T2  
Tel/Tél: 705-474-1400  
Fax/Télé: 705-474-2809

70 Joseph Street, Unit 302  
Parry Sound, ON P2A 2G5  
Tel/Tél: 705-746-5801  
Fax/Télé: 705-746-2711

1-800-563-2808  
[www.myhealthunit.ca](http://www.myhealthunit.ca)

