

# La coqueluche (toux coquelucheuse)

## Qu'est-ce que c'est?

- La coqueluche, aussi appelée toux coquelucheuse, est une infection respiratoire causée par la bactérie *Bordetella pertussis*.

## Comment se propage-t-elle?

- Elle se transmet facilement par contact direct avec une personne infectée (toux, éternuements, partage d'ustensiles pour manger ou boire, baisers).
- Même si n'importe qui peut attraper la coqueluche, elle est très dangereuse chez les bébés.
- Les membres de la famille (parents, frères et sœurs) non immunisés ou partiellement immunisés contre la coqueluche peuvent facilement transmettre la maladie aux bébés.

## Quels sont les symptômes?

- Les deux premières semaines, les symptômes ressemblent à ceux du rhume, notamment un écoulement nasal, les yeux rouges et larmoyants, une fièvre légère et une toux.
- La toux s'aggrave, devient violente et produit un son fort semblable au chant du coq.
- La toux peut rendre la respiration difficile, au point de couper le souffle, et causer des vomissements.
- La personne malade peut tousser fort sans chant du coq ni vomissement.

## Quand les symptômes se manifestent-ils?

- Les symptômes peuvent se manifester de 6 à 20 jours après l'exposition à une personne infectée.

## Pendant combien de temps est-elle contagieuse?

- La coqueluche est la plus contagieuse les deux premières semaines.
- La personne infectée n'est plus contagieuse cinq jours après le début du traitement aux antibiotiques.
- Si aucun antibiotique n'est prescrit, la personne infectée peut être contagieuse pendant jusqu'à 21 jours après avoir commencé à tousser.

## Comment peut-on la traiter?

- Les antibiotiques réduisent la durée de la période de contagion. S'ils sont donnés au début de la maladie,

ils peuvent aussi en réduire les symptômes.

- L'administration du vaccin contre la coqueluche est le mode de prévention le plus efficace.

## Qui peut recevoir le vaccin contre la coqueluche?

- Le vaccin gratuit contre la coqueluche est administré à 2, 4, 6 et 18 mois et entre 4 et 6 ans.
- Les adolescents de 14 à 16 ans devraient recevoir la dose de rappel du vaccin.
- Tous les adultes de 19 ans ou plus devraient aussi recevoir le vaccin de rappel afin de protéger les bébés trop jeunes pour se faire vacciner.
- Les doses de rappel sont importantes, car le vaccin devient moins efficace au fil du temps.

## Devrais-je aller à la garderie, à l'école ou au travail?

- Restez chez vous si vous êtes malade.
- Si vous êtes infecté ou pensez l'être, évitez le contact avec les bébés, les jeunes enfants et les femmes qui en sont à leur troisième trimestre de grossesse, dans les cinq jours qui suivent le début du traitement aux antibiotiques ou dans les 21 jours qui suivent le début de la toux.
- L'exclusion des milieux à risque élevé (p. ex. écoles, centres de garde) peut être nécessaire.

Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

## Références

American Academy of Pediatrics. *Report of the Committee on Infectious Diseases*, 30<sup>e</sup> éd., Elk Grove Village, American Academy of Pediatrics, 2015, p. 608-621

Heymann, D.L. *Control of Communicable Disease Manual*. 20<sup>e</sup> éd. Washington, DC., 2015, pp. 449-454

MSSL. Calendriers de vaccination financée par le secteur public en Ontario – Décembre 2016. Récupéré de [http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/immunization/docs/immunization\\_schedule.pdf](http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/immunization/docs/immunization_schedule.pdf)

MSSL. Annexe A : La coqueluche, 2014a. Récupéré de [http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph\\_standards/docs/pertussis\\_chapter.pdf](http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph_standards/docs/pertussis_chapter.pdf).

Annexe au document WI-CDC-014 – 2018-07-18

345, rue Oak Ouest  
North Bay ON P1B 2T2  
Tel/Tél. : 705-474-1400  
Fax/Téléc. : 705-474-2809

70, rue Joseph, unité 302  
Parry Sound ON P2A 2G5  
Tel/Tél. : 705-746-5801  
Fax/Téléc. : 705-746-2711

1-800-563-2808  
[www.myhealthunit.ca](http://www.myhealthunit.ca)

