

La rougeole

Qu'est-ce que c'est?

- La rougeole est une maladie virale qui est très contagieuse et qu'on peut prévenir au moyen de la vaccination.
- On combine le vaccin contre la rougeole avec d'autres vaccins dans une même injection : rougeole, oreillons et rubéole (ROR) ou rougeole, oreillons, rubéole et varicelle (RORV).

Comment se propage-t-elle?

- Le virus de la rougeole est très contagieux et se transmet d'une personne à une autre par les sécrétions du nez ou de la gorge d'une personne infectée (lorsqu'elle tousse ou qu'elle éternue).
- Le virus de la rougeole peut demeurer dans les airs dans les espaces fermés pendant jusqu'à 2 heures après qu'une personne infectée a quitté la pièce.

Quels sont les symptômes?

- Figurent parmi les premiers symptômes de rougeole les suivants : fièvre, écoulement nasal, toux, somnolence, irritabilité, yeux rouges et taches de Koplik (petits points rouges avec un centre blanchâtre ou bleuâtre qui apparaissent à l'intérieur des joues et dans la gorge).
- De 3 à 7 jours après la survenue des premiers symptômes, une éruption cutanée se caractérisant par de grosses taches rouges apparaît, habituellement sur le front, puis s'étend sur le visage et le cou.
- Au cours des 3 jours suivants, l'éruption cutanée s'étale sur tout le corps, y compris sur les mains et les pieds. Elle disparaît dans le même ordre qu'elle est apparue.
- Environ 30 % des personnes atteintes de rougeole finissent par avoir une complication quelconque; les complications sont plus courantes chez les enfants de moins de 5 ans et les adultes de plus de 20 ans.

Quand les symptômes se manifestent-ils?

- Il s'écoule habituellement 10 jours (mais il peut s'en écouler de 7 à 21) à partir de l'exposition jusqu'à la survenue de l'éruption cutanée.

Pendant combien de temps est-elle contagieuse?

- C'est à partir de 4 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à 4 jours après que la maladie est la plus transmissible.

Comment peut-on la traiter?

- Il n'y a pas de traitement particulier contre la rougeole.
- Quiconque est exposé à la rougeole devrait communiquer immédiatement avec son fournisseur de soins de santé pour déterminer s'il est immunisé ou s'il est à risque de contracter l'infection; l'administration du vaccin contre la rougeole dans les 3 jours suivant l'exposition pourrait prévenir l'infection.

Comment peut-on la prévenir?

- L'immunisation est la meilleure façon de prévenir la rougeole. Les enfants devraient se faire vacciner selon le calendrier courant de vaccination financée par le secteur public en Ontario.
- Tousser ou éternuer dans la manche ou dans un mouchoir de papier et jeter immédiatement le mouchoir.
- Se laver les mains souvent, surtout après avoir toussé ou éternué ainsi qu'avant de préparer de la nourriture et de manger. Bien se laver les mains avec de l'eau et du savon pendant de 15 à 20 secondes ou utiliser un gel pour les mains à base d'alcool.

Devrais-je aller à la garderie, à l'école ou au travail?

- Les personnes atteintes de rougeole devraient être exclues du lieu de travail, de l'école et d'autres activités pendant 4 jours à partir l'apparition de l'éruption cutanée.

Pour en savoir plus long, appelez le Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

Références

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée *Annexe A : La rougeole*, 2019. Récupéré de : http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph_standards/docs/measles_chapter.pdf

Centers for Disease Control and Prevention. « Measles » dans *The pink book* (13th ed.). Récupéré de : <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/meas.html>

Annexe au document WI-CDC-019 – 2019-06-05