

Le virus de l'hépatite A (VHA)

Qu'est-ce que c'est?

- Le virus de l'hépatite A est un virus qui attaque le foie. Il touche surtout les enfants d'âge scolaire et les jeunes adultes. La gravité de la maladie augmente avec l'âge, mais, dans la plupart des cas, on s'en rétablit complètement.

Comment le virus se transmet-il?

- On l'attrape habituellement en consommant des aliments ou des boissons qui ont été contaminés par les matières fécales d'une personne infectée, par exemple un manipulateur d'aliments, ou en ayant un contact personnel intime.
- L'exposition à de l'eau ou à des aliments contaminés par le VHA est un autre moyen d'attraper le virus.
- Les partenaires sexuels portant le VHA peuvent transmettre le virus à une personne non infectée lors d'activités comme les contacts oro-anaux.
- Des éclosions de VHA ont été causées par de l'eau ou des fruits et des légumes contaminés (salades, laitue, fraises, oignons verts, bleuets, tomates séchées ou jus d'orange) et par des fruits de mer crus ou insuffisamment cuits qui ont été récoltés dans des eaux contaminées.
- L'hépatite A peut apparaître partout dans le monde, mais plus souvent dans les régions dont les conditions d'hygiène sont déplorable et dont les aliments et l'eau sont insalubres.

Quels sont les symptômes?

- Les adultes présentent habituellement des symptômes comme une fièvre soudaine, une perte d'appétit, des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales, une urine foncée, des selles de couleur argile, des démangeaisons, une fatigue et un malaise général. Ces symptômes sont habituellement suivis d'une jaunisse (jaunissement de la peau et du blanc des yeux.)
- Les enfants ne présentent normalement pas de symptômes.
- L'infection au VHA peut aller de maladie légère, qui dure d'une à deux semaines, à maladie grave, qui dure plusieurs mois. La plupart des personnes atteintes s'en remettent sans complications ni traitement. Une faible proportion de personnes infectées pourraient avoir une rechute.

Quand les symptômes se manifestent-ils?

- Les symptômes peuvent apparaître de 15 à 50 jours après l'exposition au VHA, la moyenne s'établissant à 28 jours.

Pendant combien de temps l'infection est-elle contagieuse?

- C'est au cours des deux semaines précédant l'apparition des symptômes jusqu'à une semaine après la survenue de la jaunisse que l'hépatite A est la plus contagieuse.

Comment la traite-t-on?

- Le traitement est à la discrétion du professionnel de la santé. Il n'existe pas de traitement propre à l'hépatite A, seulement des soins de soutien pour soulager les symptômes.

Comment peut-on prévenir l'hépatite A?

- La vaccination est le meilleur moyen de prévenir l'infection au VHA.
- L'immunoglobuline est aussi recommandée à certaines personnes pour leur offrir une protection à court terme contre le VHA.
- La meilleure façon d'éviter de propager le VHA, c'est de bien se laver les mains après être allé aux toilettes, avoir changé une couche et avant de préparer ou de consommer des aliments.
- Des renseignements sur la sécurité en voyage se trouvent sur le site Web <https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/maladies/hepatite-a>.
- Les personnes infectées au VHA devraient éviter de préparer des aliments et de consommer des aliments à partager avec les autres.
- Lavez bien tous les fruits et les légumes, surtout si on les mange crus. Faites bien cuire tous les fruits de mer.
- Ne buvez pas d'eau d'une source non salubre.

Devrais-je retourner au centre de garde, à l'école ou au travail?

- Les travailleurs de la santé, les éducatrices dans les centres de garde et les manipulateurs d'aliments ainsi que les enfants qui fréquentent les centres de

garde devraient être exclus du lieu de travail ou du centre de garde.

- Les personnes qui n'ont pas la jaunisse devraient rester chez elles pendant 14 jours après l'apparition des symptômes. Celles qui ont la jaunisse devraient rester chez elles pendant 7 jours après la survenue de la jaunisse.

Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au poste 5229.

Références :

Centers for Disease Control and Prevention (2016). Hepatitis A FAQs for Health Professionals. Repéré à : <http://www.cdc.gov/hepatitis/HAV/HAVfaq.htm>.

Gouvernement du Canada (2016). Hépatite A. Repéré à : <https://voyage.gc.ca/voyager/sante-securite/maladies/hepatite-a>

Heymann, David L. (2015). *Control of Communicable Diseases Manual (20^e éd.)*, p. 252-257.

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée (2017a). Protocole concernant les maladies infectieuses. Toronto ON : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario. Repéré à :

http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph_standards/docs/vtec_chapter.pdf (disponible en anglais seulement)

Annexe au document WI-CDC-007 – 2019-02-12