

Le virus de l'hépatite B (VHB) Renseignements pour le public

Qu'est-ce que c'est?

- L'hépatite B est une maladie du foie contagieuse causée par le virus de l'hépatite B (VHB).

Comment attrape-t-on l'hépatite B?

- L'hépatite B peut se transmettre par le contact avec du sang ou des liquides organiques infectés. Les façons les plus courantes de devenir infecté par le VHB sont les suivantes :
- Avoir des rapports sexuels avec un partenaire infecté;
- La consommation de drogues injectables mettant en jeu le partage d'aiguilles, de seringues ou d'accessoires utilisés pour préparer ou renifler les drogues;
- Le tatouage, les perçages corporels ou l'acupuncture au moyen d'instruments ou de techniques non stériles;
- Être né d'une mère infectée par le VHB;
- Le contact avec le sang ou des plaies ouvertes d'une personne infectée;
- L'exposition à des aiguilles ou à des instruments pointus ou tranchants;
- Le partage d'articles tels que des rasoirs ou des brosses à dents avec une personne infectée.

Comment savoir si j'ai l'hépatite B?

- Bon nombre de personnes infectées n'affichent aucun symptôme. Toutefois, d'autres peuvent présenter les symptômes suivants :
- Jaunisse (jaunissement de la peau et des yeux);
- Fatigue;
- Perte d'appétit;
- Douleurs articulaires;
- Douleurs à l'estomac;
- Nausées et vomissements.
- Une analyse sanguine permet de révéler la présence du virus de l'hépatite B ou l'exposition à ce virus.

Quels sont les effets de l'hépatite B sur la santé?

- L'hépatite B peut être aiguë ou chronique. L'infection aiguë au VHB est une maladie de courte durée qui se déclare dans les six mois suivant l'exposition au VHB. L'infection aiguë peut, mais pas toujours, entraîner une infection chronique. L'infection chronique au VHB est une maladie à long terme qui survient quand le VHB reste dans l'organisme de la personne infectée. C'est une maladie grave qui peut occasionner des problèmes de santé à long terme, voire la mort.

Comment puis-je éviter de transmettre le VHB à d'autres?

- Ne donnez pas de sang ou de produits sanguins, d'organes ou de sperme aux fins d'insémination artificielle.
- Ne partagez pas d'aiguilles ou d'autre matériel associé à la consommation de drogues tels que des pailles ou des pipes.
- Ne partagez pas de brosses à dents, de rasoirs ou d'autres articles de soins personnels qui pourraient être contaminés par fluides corporels.
- Couvrez les plaies ouvertes ou les ruptures de la peau.
- Adoptez des pratiques sexuelles sûres (limiter le nombre de partenaires, utiliser des condoms en latex et éviter le contact de sang à sang).
- Si vous êtes enceinte, assurez-vous de passer un test de dépistage du VHB. Au besoin, on peut prendre des mesures pour protéger votre nouveau-né contre une infection.

Peut-on traiter l'hépatite B?

- Les infections au VHB ne requièrent pas toutes un traitement, mais celui-ci peut s'avérer nécessaire dans certains cas. En général, la personne infectée suit le traitement pendant une courte durée jusqu'à ce que l'organisme puisse éliminer le virus de lui-même.

Existe-t-il un vaccin contre l'hépatite B?

- En Ontario, on administre maintenant systématiquement le vaccin contre l'hépatite B aux jeunes adolescents dans le cadre de programmes de vaccination en milieu scolaire. Le vaccin est également recommandé pour certains groupes à risque élevé d'infection au VHB. Pour obtenir d'autres renseignements sur le vaccin, appelez le personnel du **Programme des maladies pouvant être prévenues par la vaccination** du Bureau de santé.

Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles ou celui du Programme de santé sexuelle du Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808.

Références

Heymann, David L. *Control of Communicable Diseases Manual*, 19^e ed., 2015, p. 257-259.

Pièce jointe pour WI-CDC-017 – 2018-05-07