

La maladie mains-pieds-bouche (stomatite vésiculeuse entérovirale avec exanthème)

Qu'est-ce que c'est?

- C'est une infection virale bénigne qui touche habituellement les jeunes enfants, mais dont les adultes peuvent aussi être atteints. Elle est causée par le groupe des entérovirus, lequel comprend les poliovirus, les coxsackievirus, les échovirus et les entérovirus.
- Elle se manifeste habituellement l'été et au début de l'automne.

Comment se propage-t-elle?

- Par contact direct avec les sécrétions du nez et de la gorge d'une personne infectée ou par contact avec les gouttelettes que projette dans les airs la personne infectée quand elle parle, tousse ou éternue.
- Par contact direct avec le liquide qui s'écoule des ampoules.
- Par contact direct avec les selles d'une personne infectée.
- Indirectement par le contact avec des mains, des surfaces ou des objets contaminés.
- Les personnes infectées qui ne présentent aucun symptôme, y compris les adultes, peuvent propager l'infection.

Quels sont les symptômes?

- L'infection se manifeste habituellement par une fièvre, une perte d'appétit, un mal de gorge, un malaise général, un écoulement nasal et une toux.
- Apparition dans la bouche de petites ampoules douloureuses, suivie d'une éruption cutanée.
- L'éruption cutanée peut apparaître sur les doigts, la paume des mains, les coudes, les fesses et la plante des pieds; elle peut durer plus d'une semaine. Elle peut avoir la forme de taches ou de boutons et, dans certains cas, d'ampoules.
- La personne infectée ne présentera pas nécessairement tous les symptômes.
- Une déglutition douloureuse et la déshydratation sont les préoccupations les plus courantes, surtout chez les jeunes enfants.

Quand les symptômes se manifestent-ils?

- Ils apparaissent de 3 à 6 jours après l'exposition à l'infection.

Pendant combien de temps est-elle contagieuse?

- C'est pendant la première semaine que la maladie est le plus contagieuse. La personne infectée peut éliminer le virus pendant jusqu'à 3 semaines dans les sécrétions de la gorge et pendant des semaines à des mois dans les selles.

Comment la traite-t-on?

- Il n'existe aucun traitement particulier. Il faut consulter un médecin au besoin.

Comment peut-on la prévenir?

- Bien se laver les mains souvent :
 - ✓ avant de manger ou de préparer des repas;
 - ✓ après avoir manipulé des articles souillés par des selles ou de la salive;
 - ✓ après être allé aux toilettes;
 - ✓ après avoir éternué ou toussé.
- Nettoyer et désinfecter les tables et les matelas à langer après chaque changement de couche.
- Ne pas partager d'ustensiles pour boire ou manger.
- Éviter le partage de jouets entre les enfants qui ont tendance à se mettre les jouets dans la bouche.
- Nettoyer et désinfecter les articles contaminés par des écoulements du nez ou de la gorge.
- Enseigner aux adultes et aux enfants infectés à se couvrir la bouche et le nez quand ils toussent ou éternuent ainsi qu'à jeter immédiatement les mouchoirs utilisés.
- Éviter les contacts étroits avec les personnes infectées (p. ex. câlins et baisers).

Devrais-je aller à la garderie, à l'école ou au travail?

- L'exclusion n'est pas nécessaire à moins qu'on soit trop malade pour participer aux activités ou que l'enfant ait de la fièvre accompagnée de changements à son comportement.

345, rue Oak Ouest
North Bay, ON P1B 2T2
Tel/Tél: 705-474-1400
Fax/Télé: 705-474-2809

70 Joseph Street, Unit 302
Parry Sound, ON P2A 2G5
Tel/Tél: 705-746-5801
Fax/Télé: 705-746-2711

1-800-563-2808
www.myhealthunit.ca

Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

Références

American Academy of Pediatrics. Aronson, S. S. et T. R. Shope (dir.). « Hand-Foot-and-Mouth Disease », dans *Managing infectious diseases in child care and schools: A quick reference guide*, 3^e éd., Elk Grove Village, American Academy of Pediatrics, 2013, p. 99-100.

Centers for Disease Control and Prevention. *Hand, Foot, and Mouth Disease (HFMD)*, 2017. Récupéré du site Web www.cdc.gov/hand-foot-mouth/index.html

Heymann, D. L. (dir.). « Enteroviral Vesicular Stomatitis with exanthema (hand, foot and mouth disease), Enteroviral Vesicular Pharyngitis (herpangina) », dans *Control of Communicable Diseases Manual*, 20^e éd., Washington, American Public Health Association, Alpha press, 2015, p. 190-193.

Annexe au document WI-CDC-011 – 2018-08-10

345, rue Oak Ouest
North Bay, ON P1B 2T2
Tel/Tél: 705-474-1400
Fax/Télé: 705-474-2809

70 Joseph Street, Unit 302
Parry Sound, ON P2A 2G5
Tel/Tél: 705-746-5801
Fax/Télé: 705-746-2711

1-800-563-2808
www.myhealthunit.ca