

La giardiase

Qu'est-ce que c'est?

- La giardiase est une maladie causée par le parasite *Giardia*. Après qu'on a contracté *Giardia*, le parasite vit dans l'intestin et est éliminé par les selles. Une fois à l'extérieur de l'organisme, *Giardia* peut parfois survivre sur les surfaces pendant des semaines, voire des mois.

Comment se propage-t-elle?

On peut devenir infecté par *Giardia* dans les situations suivantes :

- Avaler *Giardia* provenant de surfaces (p. ex. poignées de salle de bain, table à langer, panier à couches ou jouets) contaminées par les matières fécales d'une personne ou d'un animal infecté;
- Boire de l'eau ou utiliser des glaçons faits d'eau provenant d'une source où *Giardia* peut être présente (p. ex. eau non traitée ou mal traitée comme l'eau d'un lac, d'un ruisseau ou d'un puits);
- Avaler de l'eau quand on nage ou qu'on joue dans de l'eau où *Giardia* pourrait être présente (p. ex. lacs, rivières, sources, étangs ou ruisseaux);
- Manger des aliments crus ou mal préparés qui sont contaminés par *Giardia*;
- Avoir des contacts avec une personne atteinte de giardiase.

Quels sont les symptômes?

- Certaines personnes n'ont aucun symptôme, d'autres peuvent présenter des symptômes comme la diarrhée, des crampes abdominales, un ballonnement, de la fatigue, une perte de poids et l'élimination fréquente de selles molles, pâles ou graisseuses.
- Figurent parmi les complications graves d'une infection prolongée l'arthrite et des dommages à la paroi de l'intestin.

Quand les symptômes se manifestent-ils?

- Après l'ingestion du parasite, il peut falloir de 3 à 25 jours avant de tomber malade.

Comment peut-on la traiter?

- Consultez votre fournisseur de soins de santé au sujet des possibilités en matière de traitement.

Comment peut-on la prévenir?

- Lavez-vous bien les mains, et souvent, pendant 20 secondes avec de l'eau chaude et du savon :
 - Avant, durant et après la préparation d'aliments;
 - Avant de manger;
 - Avant de prendre soin d'une personne malade, et après;
 - Après avoir été aux toilettes;
 - Après avoir changé une couche ou nettoyé un enfant qui est allé aux toilettes;
 - Après avoir touché un animal ou des déchets d'origine animale;
- Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool quand vos mains ne sont pas visiblement sales.
- N'avez pas d'eau quand vous êtes dans une piscine, un bain-tourbillon, une fontaine interactive, un lac, une rivière, une source, un étang, un ruisseau ou l'océan.
- Ne buvez pas d'eau non traitée provenant d'un lac, d'une rivière, d'une source, d'un étang, d'un ruisseau ou d'un puits peu profond.
- N'utilisez pas ou ne buvez pas d'eau mal traitée et n'utilisez pas de glaçons quand vous voyagez dans des pays où l'approvisionnement en eau pourrait poser des risques.

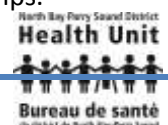
Si la salubrité de l'eau potable est incertaine, prenez une des mesures suivantes :

- Buvez de l'eau en bouteille.
- Désinfectez l'eau du robinet en la portant à forte ébullition pendant 1 minute.
- Utilisez un filtre qui a été mis à l'épreuve et coté selon la norme 53 ou la norme 58 de la National Safety Foundation concernant la réduction des kystes et des oocystes; l'eau du robinet filtrée nécessitera un traitement supplémentaire afin d'éliminer ou d'affaiblir les bactéries et les virus.
- Protégez le puits de l'eau de surface, surtout pendant le ruissellement du printemps.

345, rue Oak Ouest
North Bay ON P1B 2T2
Tel/Tél. : 705-474-1400
Fax/Téléc. : 705-474-2809

70, rue Joseph, bureau 302
Parry Sound ON P2A 2G5
Tel/Tél. : 705-746-5801
Fax/Téléc. : 705-746-2711

1-800-563-2808
www.myhealthunit.ca



- Si vous avez une source privée d’approvisionnement en eau, assurez-vous de faire analyser l’eau régulièrement.

Devrais-je aller à la garderie, à l’école ou au travail?

- Les manipulateurs d’aliments, les travailleurs de la santé, et les travailleurs en garderie qui présentent des symptômes doivent s’absenter du travail pendant une période allant jusqu’à 24 heures après que la diarrhée a cessé, qu’ils aient pris ou non des antibiotiques.
- Si vous avez pris des médicaments contre la diarrhée, vous devez vous absenter du travail pendant une période allant jusqu’à 48 heures après que la diarrhée a cessé.
- Les personnes présentant des symptômes ne doivent pas se baigner dans des piscines, des lacs ou des rivières. Les jeunes enfants qui ont eu la diarrhée à cause de *Giardia* et qui ne sont pas encore propres doivent éviter les baignades pendant 1 semaine après la disparition des symptômes.
- Si les symptômes s’aggravent, il faut consulter un médecin.

Pour en savoir plus long, communiquez avec le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

Références

Heymann, David L. *Control of Communicable Diseases Manual (20^e éd.)*, Washington, DC., 2015.

American Academy of Pediatrics. « *Giardia Intestinalis Infections* », *Red Book: 2018 Report of the Committee on Infectious Diseases*. (31^e éd), 352-355 p.

Annexe au document WI-CDC-065 – 2019-08-22

345, rue Oak Ouest
North Bay ON P1B 2T2
Tel/Tél. : 705-474-1400
Fax/Téléc. : 705-474-2809

70, rue Joseph, bureau 302
Parry Sound ON P2A 2G5
Tel/Tél. : 705-746-5801
Fax/Téléc. : 705-746-2711

1-800-563-2808
www.myhealthunit.ca

