

La gastroentérite

Qu'est-ce que c'est?

- C'est une inflammation de l'estomac et des intestins qui, dans la plupart des cas, entraîne la diarrhée et des vomissements.
- La diarrhée est habituellement légère et de courte durée; les selles sont moins formées et plus liquides que d'habitude.
- Quand la diarrhée ou les vomissements sont causés par une infection, on parle alors de « gastroentérite aiguë » ou de « grippe intestinale ».
- L'infection est habituellement causée par un **virus** (p. ex. le rotavirus ou le norovirus). Elle peut aussi être attribuable à une **bactérie** (p. ex. *Shigella*, *E. coli*, *Salmonella*, *Campylobacter* ou *Yersinia*) ou à un **parasite** (p. ex. *Giardia*).
- La diarrhée et les vomissements peuvent aussi résulter de changements alimentaires ou de médicaments, entre autres.

Comment se propage-t-elle?

- Les germes peuvent se trouver dans les selles ou le vomi des personnes infectées et se transmettent facilement aux autres :
 - si elles consomment des aliments ou des boissons contaminés;
 - si elles se touchent la bouche après avoir touché des surfaces ou des objets contaminés;
 - si elles ont un contact direct avec une personne infectée qui présente des symptômes.
- Le contact avec des animaux (p. ex. les animaux domestiques ou de ferme et les reptiles) peut aussi propager les germes.

Quels sont les symptômes?

- Aller à la selle plus souvent que d'habitude et avoir des selles moins formées et plus liquides.
- Autres symptômes possibles : fièvre, perte d'appétit, nausées, vomissements, maux de ventre, crampes et présence de sang ou de mucus dans les selles.

Quand les symptômes apparaissent-ils et pendant combien de temps la gastroentérite est-elle contagieuse?

- Cela dépend de la cause.

Comment la traite-t-on?

- Buvez beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation.
- **CONSULTEZ UN MÉDECIN SI VOUS AVEZ DES PRÉOCCUPATIONS.**

Comment peut-on la prévenir?

- Les personnes qui ont la diarrhée ou qui vomissent ne devraient pas préparer d'aliments pour les autres ni nourrir les autres. S'il le faut absolument, elles doivent bien se laver les mains avant de préparer de la nourriture ou avant de nourrir quelqu'un.
- Nettoyez et désinfectez plus souvent les salles de bain et les surfaces couramment touchées (p. ex. les poignées de porte et les robinets).

Le lavage des mains est la mesure la plus importante à prendre pour arrêter la propagation de la gastroentérite infectieuse. Lavez-vous les mains avec de l'eau chaude et du savon pendant au moins 15 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool, et ce, surtout :

- après avoir changé une couche ou aidé un enfant à aller aux toilettes ou après être allé aux toilettes;
- après avoir manipulé des animaux de compagnie, entre autres, ou leurs excréments;
- dans le cas des enfants qui ont la diarrhée, surtout s'ils portent encore des couches.

La manipulation sécuritaire des aliments

- Lavez les fruits et les légumes, surtout si vous les mangez crus.
- Séparez les aliments crus des aliments cuits.
- Après avoir manipulé de la viande crue, lavez-vous les mains et lavez les ustensiles, les planches à découper et les surfaces afin d'éviter la contamination croisée.
- Faites bien cuire la viande, la volaille et les œufs.
- Gardez les aliments chauds au chaud et les aliments froids au froid.
- Utilisez toujours de l'eau qui a été traitée ou qui a fait l'objet d'une analyse.

Vous pourriez devoir rester chez vous et éviter le centre de garde d'enfants, l'école, le travail ou les activités de groupe.

Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles du Bureau de santé du district de North Bay-Parry Sound au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

Références

Société canadienne de pédiatrie. *La prévention et le traitement de la déshydratation et de la diarrhée chez les enfants*, 2013. Récupéré du site Web suivant :

http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/dehydration_and_diarrhea.

American Academy of Pediatrics. *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools: A Quick Reference Guide*, 4th ed., Aronson, S. S. et T. R. Shope (dir.), Elk Grove Village, American Academy of Pediatrics, 2017, p. 85-86.

Agence de la santé publique du Canada. *Norovirus*, 2014. Récupéré du site Web suivant : <http://www.phac-aspc.gc.ca/fs-sa/fs-fi/norovirus-fra.php>.

American Academy of Pediatrics. « Children in out-of-home childcare », dans Kimberlin, D. W., M. T. Brady, M. A. Jackson et S. S. Long (dir.), *Red Book: 2015 Report of the Committee on Infectious Diseases*, 30th ed., Elk Grove Village, American Academy of Pediatrics, 2015, p. 134-142.

Annexe au document WI-CDC-011 – 2018-08-10

345, rue Oak Ouest
North Bay, ON P1B 2T2
Tel/Tél: 705-474-1400
Fax/Télé: 705-474-2809

70 Joseph Street, Unit 302
Parry Sound, ON P2A 2G5
Tel/Tél: 705-746-5801
Fax/Télé: 705-746-2711

1-800-563-2808
www.myhealthunit.ca

