

La cinquième maladie (érythème infectieux aigu, infection à parvovirus humain B19)

Qu'est-ce que c'est?

- C'est une maladie virale caractérisée par une éruption cutanée (rash) causée par le parvovirus humain B19. On l'appelle aussi « syndrome des joues giflées ».

Comment se propage-t-elle?

- Elle se propage par le contact avec des sécrétions respiratoires du nez et de la gorge qui sont projetées dans les airs quand une personne infectée parle, tousse ou éternue.
- Dans de rares cas, elle peut se transmettre de la mère enceinte au bébé à naître.
- Dans de très rares cas, elle peut aussi se transmettre par les transfusions de sang ou de produits sanguins.

Quels sont les symptômes?

- On peut avoir de la fièvre, des douleurs musculaires, un mal de tête, un mal de gorge, un écoulement nasal et un malaise général, jusqu'à 21 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée.
- Apparition sur le visage d'une éruption cutanée rouge (joues giflées), suivie par l'apparition, sur le tronc, les bras, les fesses et les cuisses, d'une éruption cutanée ressemblant à de la dentelle et causant des démangeaisons (une envie de se gratter).
- L'éruption cutanée peut pâlir, mais peut réapparaître à la suite d'une exposition au soleil ou à la chaleur (p. ex. un bain).
- Dans 25 % ou plus des cas, les personnes infectées peuvent n'avoir aucun symptôme ou n'avoir que des symptômes légers avec ou sans éruption cutanée.
- En général, les adultes n'ont pas d'éruption cutanée, mais souffrent plutôt de douleurs articulaires ou d'arthrite, surtout les femmes. Il peut falloir des jours, voire des mois, pour que ces symptômes disparaissent.
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou celles qui sont anémiques pourraient être atteintes plus gravement par la maladie et pourraient prendre plus de temps à se rétablir.

Quand les symptômes apparaissent-ils?

- Il peut s'écouler de 4 à 21 jours entre l'exposition et l'apparition de l'éruption cutanée.

Pendant combien de temps la maladie est-elle contagieuse?

- La personne infectée est contagieuse les quelques jours précédant l'apparition de l'éruption cutanée et elle peut demeurer contagieuse jusqu'à ce que l'éruption pâlisce, habituellement au bout de 7 à 10 jours. Les personnes ayant des complications, une maladie chronique ou un système immunitaire affaibli peuvent être contagieuses plus longtemps.

Comment la traite-t-on?

- Un traitement n'est habituellement pas nécessaire.
- Les femmes enceintes et les personnes immunodéprimées ou anémiques devraient consulter leur fournisseur de soins de santé.

Comment peut-on la prévenir?

- Bien se laver les mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Adopter la bonne étiquette de toux et d'éternuements :
 - ✓ Couvrir sa toux et ses éternuements avec le haut de sa manche ou un mouchoir;
 - ✓ Jeter immédiatement les mouchoirs utilisés;
 - ✓ Bien se laver les mains.
- Ne pas partager d'ustensiles pour boire ou manger.
- Nettoyer les articles contaminés avec des nettoyeurs domestiques.
- Les personnes qui ont ou qu'on soupçonne d'avoir la cinquième maladie devraient éviter les contacts avec les personnes immunodéprimées et les femmes enceintes.
- Éliminer des surfaces toute sécrétion visible provenant du nez ou de la gorge et se laver les mains.
- Changer ou couvrir les vêtements contaminés et se laver les mains.

Quel est l'effet de la cinquième maladie sur la grossesse?

- Les femmes enceintes qui sont en contact avec des enfants dans un groupe devraient consulter leur fournisseur de soins de santé pour qu'il détermine leur immunité et le risque d'infection, surtout si elles ont été exposées à la maladie. Il existe une analyse sanguine qui permet d'établir si une personne est déjà immunisée contre le virus.
- C'est pendant la première moitié de la grossesse que les risques sont les plus importants, mais, habituellement, le taux de complications chez le bébé à naître est peu élevé.
- Les femmes enceintes qui ont des enfants malades à la maison devraient garder une distance raisonnable, se laver les mains souvent

345, rue Oak Ouest
North Bay, ON P1B 2T2
Tel/Tél: 705-474-1400
Fax/Télé: 705-474-2809

70 Joseph Street, Unit 302
Parry Sound, ON P2A 2G5
Tel/Tél: 705-746-5801
Fax/Télé: 705-746-2711

1-800-563-2808
www.myhealthunit.ca



et éviter de partager des ustensiles pour manger.

Devrais-je aller à la garderie, à l'école ou au travail?

- L'exclusion n'est pas nécessaire à moins qu'on soit trop malade pour participer aux activités ou qu'on ait de la fièvre.
- Exception : Si un enfant est atteint d'un trouble hémorragique sous-jacent (p. ex. la drépanocytose) ou s'il a un système immunitaire affaibli, il devrait être exclu de fréquenter l'école ou la garderie. Les enfants atteints de ces troubles de santé peuvent répandre de grandes quantités du virus dans leur environnement et ainsi aux gens autour d'eux.

Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

Références

American Academy of Pediatrics. Kimberlin, D.W., M. T. Brady, M. A. Jackson et S. S. Long (dir.). « Parvovirus B19 », dans *Red Book: 2015 Report of the Committee on Infectious Diseases*, 30^e éd. Elk Grove Village, American Academy of Pediatrics, 2015, p. 593-596.

Heymann, D. (dir.). « Erythema Infectiosum (fifth disease) », dans *Control of Communicable Diseases Manual*, 20^e éd., Washington, American Public Health Association, Alpha press, 2015, p. 202-204.

American Academy of Pediatrics. Aronson, S. S. et T. R. Shope (dir.). « Fifth Disease (Human Parvovirus B19) », dans *Managing infectious diseases in child care and schools: A quick reference guide*, 4^e éd., Elk Grove Village, American Academy of Pediatrics, 2017, p. 91-92.

Annexe au document WI-CDC-011 – 2018-08-10

345, rue Oak Ouest
North Bay, ON P1B 2T2
Tel/Tél: 705-474-1400
Fax/Télé: 705-474-2809

70 Joseph Street, Unit 302
Parry Sound, ON P2A 2G5
Tel/Tél: 705-746-5801
Fax/Télé: 705-746-2711

1-800-563-2808
www.myhealthunit.ca

