

# La méningite

## Qu'est-ce que c'est?

- L'enflure des membranes protectrices (méninges) du cerveau et de la moelle épinière. L'enflure est habituellement causée par une infection du liquide entourant le cerveau et la moelle épinière.
- Dans la plupart de cas, l'infection est attribuable à des bactéries ou à des virus, mais elle peut aussi être causée par des parasites, des champignons, une blessure physique, le cancer et certains médicaments.

## Quels sont les symptômes?

- Figurent parmi les symptômes l'apparition soudaine d'une forte fièvre, d'un mal de tête intense et d'une raideur du cou. Autres symptômes possibles : nausées, vomissements, confusion et sensibilité à la lumière.
- Il se peut que les nourrissons ne présentent pas de fièvre, de mal de tête ou de raideur du cou, ou que ces symptômes soient difficiles à remarquer. Ils pourraient toutefois présenter les symptômes suivants : irritabilité, pleurs inconsolables, perte d'appétit, manque d'énergie ou inactivité et difficulté à se faire réveiller.

## Qu'est-ce que la méningite virale?

- La méningite virale est la plus commune des méningites et une complication d'une maladie virale.
- Dans la plupart des cas, la méningite virale est causée par des entérovirus, mais elle peut aussi être attribuable à d'autres virus tels que ceux des oreillons, de l'herpès (varicelle et zona), de la rougeole, de la grippe, des arbovirus (virus du Nil occidental) et de la chorioméningite lymphocytaire.
- La méningite virale est souvent moins grave que la méningite bactérienne et elle disparaît au bout de 7 à 10 jours sans traitement particulier.
- Les personnes qui font partie de l'entourage de la personne atteinte de méningite virale risquent de contracter le virus en cause; il est toutefois peu probable qu'elles finissent par avoir la méningite en tant que complication de la maladie.

## Qu'est-ce que la méningite bactérienne?

- Dans la plupart des cas, la méningite bactérienne est une infection bactérienne grave qui peut être mortelle.

- 75 % des cas de méningite bactérienne sont causés par *Neisseria meningitidis*, *Streptococcus pneumonia* et *Haemophilus influenza* de type B (Hib).
- Certaines personnes peuvent porter ces bactéries, à l'intérieur ou à l'extérieur, sans tomber malades. Même si elles ne présentent aucun symptôme, elles peuvent quand même transmettre la bactérie à d'autres.
- Bien que la plupart des personnes qui contractent la méningite bactérienne s'en remettent, cette maladie peut entraîner des complications à long terme comme une perte auditive, une lésion cérébrale ou des difficultés d'apprentissage.
- Dans la plupart des cas, les germes se transmettent par les contacts étroits ou prolongés avec une personne malade qui fait partie du même ménage ou qui fréquente la même garderie ou encore par le contact direct avec des sécrétions buccales de la personne malade.
- Il existe des vaccins contre trois types de bactéries qui causent la méningite : *Neisseria meningitidis* (méningocoque), *Streptococcus pneumonia* (pneumocoque) et *Haemophilus influenza* de type b (Hib).
- On peut traiter la méningite bactérienne au moyen d'antibiotiques et il est important d'entreprendre le traitement le plus tôt possible.
- On peut aussi recommander des antibiotiques pour les personnes qui ont eu des contacts étroits avec les personnes qui ont une infection au méningocoque et au Hib.

Pour en savoir plus long, communiquez avec le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

## Références

American Academy of Pediatrics. (2018). *Red Book: 2018-2021 report of the committee on infectious diseases*. (31<sup>e</sup> éd.). Itasca IL.

Centers for Disease Control and Prevention. (2019). Meningitis home page. Repéré de : <http://www.cdc.gov/meningitis/index.html>

Heymann David L. (2015). *Control of Communicable Diseases Manual*. 20<sup>e</sup> éd. Washington, D.C.

Annexe au document WI-CDC-043 – 2019-04-12

345, rue Oak Ouest  
North Bay (Ont.) P1B 2T2  
Tel/Tél. : 705-474-1400  
Fax/Téléc. : 705-474-2809

70, rue Joseph Street, unité 302  
Parry Sound (Ont.) P2A 2G5  
Tel/Tél. : 705-746-5801  
Fax/Téléc. : 705-746-2711

1-800-563-2808  
[www.myhealthunit.ca](http://www.myhealthunit.ca)

