

# L'infection à *E. coli* producteur de vérotoxine (ECVT), y compris le syndrome hémolytique et urémique (SHU)

## Qu'est-ce que c'est?

*E. coli* est une bactérie qui peut produire une toxine appelée vérotoxine (ECVT). En Amérique du Nord, c'est *E. coli* 0157:H7 qui est le plus répandu. Il s'agit d'une toxine puissante qui peut causer des maladies graves chez les humains.

## Comment attrape-t-on cette infection?

- En consommant des aliments et des boissons contaminés, comme :
  - du bœuf (habituellement du bœuf haché pas assez cuit);
  - de la laitue, des épinards crus, de la salade de chou, des germes et des melons;
  - du lait ou du fromage mou non pasteurisés;
  - du jus ou du cidre non pasteurisé;
  - de l'eau contaminée ou de l'eau destinée aux loisirs;
- En négligeant de se laver les mains après avoir touché ou flâté des animaux (y compris des animaux de compagnie et de ferme);
- En ayant un contact étroit avec une personne infectée.

## Quels sont les symptômes?



Diarrhée  
(parfois  
sanglante)



Crampes  
abdominales



Vomissements



Déshydratation

Les symptômes peuvent être légers ou graves et ils durent habituellement moins de 5 jours.

Le SHU peut se manifester de 5 à 10 jours après le début de la diarrhée. Les symptômes suivants sont possibles : diminution de l'urine produite, présence de sang dans l'urine, teint pâle ou visage bouffi, enflure des membres, faiblesse ou confusion. Les enfants d'un à quatre ans et les adultes plus âgés courent un risque accru de développer des complications comme le SHU.

## Quand les symptômes apparaissent-ils?

Il peut s'écouler de 2 à 10 jours entre l'exposition à ECVT et l'apparition des symptômes. Il suffit d'une petite quantité de bactéries pour causer l'infection. Si le SHU se produit, il se

manifeste habituellement entre 7 jours et 3 semaines après le début de la diarrhée.

## Pendant combien de temps l'infection est-elle contagieuse?

Elle est contagieuse tant que la bactérie est excrétée, soit habituellement pendant moins d'une semaine chez les adultes, mais jusqu'à 3 semaines chez certains enfants.

## Comment la traite-t-on?

Les antibiotiques ne sont pas recommandés. Le traitement est à la discrétion du fournisseur de soins de santé.

## Comment peut-on la prévenir?

- Bien se laver les mains avec de l'eau et du savon après être allé aux toilettes, avoir changé une couche ou avoir touché des animaux ou de la nourriture pour les animaux.
- Se laver les mains avant de préparer ou de consommer de la nourriture et après avoir manipulé des œufs crus ou de la viande crue.
- Bien faire cuire toutes les viandes, surtout le bœuf haché. Utiliser un thermomètre alimentaire pour s'assurer que la température interne sécuritaire est atteinte.
- Boire de l'eau d'une source salubre et faire analyser l'eau de puits régulièrement.
- Laver les fruits et les légumes avant de les manger.



## Devrais-je aller au centre de garde d'enfants, à l'école ou au travail?

Les personnes qui présentent des symptômes devraient rester à la maison jusqu'à au moins 24 heures après la disparition des symptômes.

D'autres règles d'exclusion s'appliquent aux manipulateurs d'aliments, aux fournisseurs de soins de santé, au personnel de centres de garde d'enfants ou aux enfants qui fréquentent un centre de garde. Pour en savoir plus long, communiquez avec le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

## Références

Heymann, David L. *Control of Communicable Diseases Manual*. (20<sup>e</sup> éd.), 2015, p. 158-163.

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée. *Protocole concernant les maladies infectieuses*, Toronto, Imprimeur de la Reine

pour l'Ontario, 2019a. Récupéré du site Web suivant :  
[http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph\\_standards/docs/vtec\\_chapter.pdf](http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph_standards/docs/vtec_chapter.pdf)

Annexe au document WI-CDC-051 – 2019-08-22

---

345, rue Oak Ouest  
North Bay ON P1B 2T2  
Tel/Tél. : 705-474-1400  
Fax/Télé. : 705-474-2809

70, rue Joseph, bureau 302  
Parry Sound ON P2A 2G5  
Tel/Tél. : 705-746-5801  
Fax/Télé. : 705-746-2711

1-800-563-2808  
[www.myhealthunit.ca](http://www.myhealthunit.ca)

