

La conjonctivite

Qu'est-ce que c'est?

- La conjonctivite cause l'enflure de la membrane qui couvre l'intérieur de la paupière et le blanc de l'œil (conjonctive).
- Elle peut rendre le blanc des yeux rose ou rouge.
- Les trois principales causes de la conjonctivite sont les virus, les bactéries et les allergènes. Elle peut aussi être causée par des champignons, des produits chimiques, certaines maladies et la présence de corps étrangers dans l'œil.

Comment se transmet-elle?

- La conjonctivite d'origine virale ou bactérienne peut se transmettre facilement d'une personne à une autre.
- Les mains se contaminent au toucher avec des yeux infectés ou des surfaces contaminées par les larmes ou les sécrétions buccales et nasales d'une personne infectée.
- Elle se transmet quand on touche aux larmes ou aux sécrétions des yeux d'une personne infectée, puis :
 - que les germes passent des doigts aux yeux d'une autre personne; ou
 - que les germes sont transférés aux objets, comme une débarbouillette ou une taie d'oreiller, et que ces objets entrent en contact avec les yeux d'une autre personne.

Quels sont les symptômes?

Symptômes courants : envie de se gratter, douleur et impression d'avoir des grains de sable sous la paupière. Elle peut se propager d'un œil à l'autre.

La conjonctivite bactérienne

- Causée par une infection bactérienne de l'œil.
- Œil rouge ou rose; envie de se gratter ou douleur.
- Écoulement jaunâtre ou verdâtre (pus) qui peut entraîner la formation d'une croûte sèche empêchant d'ouvrir les yeux le matin.
- Peut durer de 2 jours à 2 semaines, mais s'améliore habituellement en 2 à 5 jours sans traitement.
- Pour traiter l'infection, votre fournisseur de soins de santé pourrait prescrire un onguent ou des gouttes antibiotiques pour les yeux.

La conjonctivite virale

- Causée par une infection virale de l'œil.
- Rougeur de l'œil, larmoiements et enflure de la paupière.
- Sensibilité à la lumière.
- Causée par toutes sortes de virus qui causent aussi le rhume et le mal de gorge.

- La plupart des cas sont bénins et l'infection disparaît habituellement en 7 à 14 jours sans traitement. Dans certains cas, il faut plus de temps.

La conjonctivite attribuable à une allergie

- Causée par des allergènes comme le pollen des arbres, des plantes, des herbes et des mauvaises herbes, les acariens, la moisissure, les squames animales, les verres de contact et la solution pour nettoyer les verres de contact ou les produits de beauté.
- Envie de se gratter, rougeur de l'œil et larmoiements excessifs, habituellement dans les deux yeux.
- Les symptômes disparaissent quand on élimine l'allergène ou l'irritant ou qu'on prend des médicaments contre l'allergie.

Comment peut-on la prévenir?

- Nettoyer l'écoulement autour des yeux plusieurs fois par jour.
- Se laver les mains souvent avec de l'eau et du savon, surtout avant de toucher ou d'essuyer l'œil infecté, le nez ou la bouche, et après. En l'absence d'eau et de savon, utiliser un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Ne pas partager d'objets comme les serviettes, les débarbouillettes, les taies d'oreiller, le maquillage pour le visage ou les yeux et les lunettes.
- Nettoyer et désinfecter les objets qui sont souvent en contact avec les mains ou le visage, par exemple les tables, les poignées de porte, les téléphones, les couvertures sécurisantes et les jouets.
- Nettoyer, ranger et remplacer les verres de contact selon les instructions de l'optométriste.
- Pour éviter une nouvelle infection, jeter et remplacer tout maquillage pour les yeux ou le visage qu'on a utilisé pendant l'infection et nettoyer les lunettes qu'on a portées pendant l'infection.
- Éviter de se toucher ou de se frotter les yeux.

Exclusion des groupes ou de la garderie?

- Exclure l'enfant s'il y a écoulement de pus des yeux et consulter un fournisseur de soins de santé primaires. Si ce fournisseur détermine que la maladie est d'origine bactérienne, l'enfant peut y retourner après 24 heures de traitement antibiotique approprié.
- Il n'est pas nécessaire de l'exclure s'il n'y a aucun écoulement de pus des yeux.

Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, poste 5229.

Références

American Academy of Pediatrics. Aronson, S. S. et T. R. Shope (dir.). « Pinkeye (Conjunctivitis) », dans *Managing infectious diseases in child care and schools: A quick reference guide*, 4^e éd., Elk Grove Village, American Academy of Pediatrics, 2017, p. 133-134.

Centers for Disease Control and Prevention. *Conjunctivitis (pink eye)*, 2017. Récupéré du site Web <http://www.cdc.gov/conjunctivitis/index.html>.

Société canadienne de pédiatrie. Leduc, D. « Conjunctivitis (pinkeye) », dans *Well Beings: A Guide to Health in Child Care*, 3^e éd. (révisée), Ottawa (Ont.), Société canadienne de pédiatrie, 2015, p.180-181

Recommandation approuvée par le docteur Chirico, médecin-hygiéniste, 2015-11-25. Entrée n° 12085 au registre électronique.

Annexe au document WI-CDC-011 – 2018-08-10