

# L'entérite à campylobacter

## Qu'est-ce que c'est?

- Maladie attribuable à une bactérie qui est une des principales causes de diarrhée à l'échelle mondiale.
- La maladie survient habituellement l'été.
- N'importe qui peut être infecté par *Campylobacter*, mais les hommes, les enfants de moins de cinq ans et les jeunes adultes sont plus à risque d'en tomber malades.

## Comment se propage-t-elle?

- On peut devenir malade si on ingère l'organisme présent dans :
  - De la viande ou de la volaille insuffisamment cuite;
  - De l'eau ou des aliments contaminés;
  - Du lait cru ou d'autres produits laitiers;
  - Des fruits de mer;
  - Des légumes crus ou des œufs crus.
- Le contact avec des animaux infectés (surtout les chiots ou les chatons qui ont la diarrhée).
- Le contact avec les animaux de ferme.
- Il peut se produire une contamination croisée si on touche de la viande ou de la volaille crue ou insuffisamment cuite, puis qu'on touche un autre aliment ou des surfaces comme des couteaux, des planches à découper, des assiettes ou les mains.
- Il suffit de seulement quelques bactéries pour causer une infection.

## Quels sont les symptômes?

- Les symptômes apparaissent habituellement de deux à cinq jours après qu'on a avalé la bactérie et ils peuvent durer entre une et deux semaines.
- Ils comprennent la diarrhée, des douleurs abdominales, un malaise général, une fièvre, des nausées et des vomissements.
- Certaines personnes n'ont aucun symptôme.
- Les symptômes peuvent être de légers à graves et peuvent ressembler à ceux de l'appendicite.
- Certaines personnes s'en remettent, puis font une rechute.
- Les complications graves sont rares.

## Comment peut-on la traiter?

- Habituellement, aucun traitement n'est nécessaire.
- Buvez beaucoup de liquides et consultez un médecin si vous devenez déshydraté.
- Les liquides pour réhydratation orale peuvent être utiles. On peut les acheter dans les pharmacies.
- Chez l'adulte, les signes de déshydratation sont les suivants, entre autres : bouche sèche, faiblesse, étourdissements, mal de tête et urine foncée.
- Chez l'enfant, les signes de déshydratation sont les suivants, entre autres : pleurer sans larmes, avoir une couche sèche pendant trois heures et être difficile ou somnolent.

## Comment peut-on la prévenir?

- **Lavez-vous les mains** avec de l'eau chaude et du savon après être allé aux toilettes, avoir changé une couche ou manipulé les excréments d'animaux ainsi qu'avant de manipuler des aliments crus, et après.

- **Séparez** la viande et la volaille crues ainsi que les fruits de mer des aliments prêts à manger, des fruits et des légumes.
- **Nettoyez** les planches à découper et les ustensiles à l'eau chaude et savonneuse après tout contact avec des aliments crus.
- Assurez-vous que les viandes sont bien cuites (utilisez un thermomètre).
- La viande ne devrait pas être rose et les jus doivent être clairs.
- Cliquez sur le lien suivant pour connaître les températures internes sécuritaires de cuisson et la durée recommandée de conservation des aliments : <http://healthycanadians.gc.ca/eating-nutrition/safety-salubrite/cook-temperatures-cuisson-fra.php>
- Gardez les aliments chauds au chaud et les aliments froids au froid.
- **Lavez** tous les fruits et les légumes frais avant de les manger.
- **Buvez** seulement de l'eau traitée ou bouillie.
- Ne consommez que du lait et d'autres produits laitiers pasteurisés.
- Si vous êtes malade, évitez de préparer ou de servir de la nourriture.

## Devrais-je aller à la garderie, à l'école ou au travail?

- L'exclusion pourrait être obligatoire à la garderie, à l'école ou au travail. Communiquez avec le Bureau de santé pour obtenir d'autres renseignements.
- En règle générale, il est recommandé de rester à la maison jusqu'à au moins 24 heures après la disparition des symptômes.
- Il faut se laver les mains rigoureusement au retour au travail ou à la garderie, car on peut continuer à éliminer la bactérie pendant jusqu'à sept semaines.
- En cas de rechute, il faut s'exclure de nouveau et consulter un médecin.

Pour en savoir plus long, communiquez avec le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563-2808, ext 5229.

## Références

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée. *Protocole concernant les maladies infectieuses*, entérite à *Campylobacter*, 2019a. Récupéré du site Web suivant : [http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph\\_standards/infdispro.aspx#](http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph_standards/infdispro.aspx#)

Agence de la santé publique du Canada (2013). *Feuille d'information - Campylobactéries*. Récupéré du site Web suivant : <http://www.phac-aspc.gc.ca/fs-sa/fs-fi/campylo-fra.php>.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC), U.S. National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases (NCEZID), Division of Foodborne, Waterborne and Environmental Diseases (DFWED). (2017) *Campylobacter (Campylobacteriosis): Questions and Answers*. Retrieved from: <https://www.cdc.gov/campylobacter/faq.html>

Annexe au document WI-CDC-049 – 2019-06-05

345, rue Oak Ouest  
North Bay, ON P1B 2T2  
Tel/Tél: 705-474-1400  
Fax/Télé: 705-474-2809

70 Joseph Street, Unit 302  
Parry Sound, ON P2A 2G5  
Tel/Tél: 705-746-5801  
Fax/Télé: 705-746-2711

1-800-563-2808  
[www.myhealthunit.ca](http://www.myhealthunit.ca)

