

SAC MYSTÈRE

Temps 10 à 15 minutes

Objectif

Amener les enfants à utiliser leurs sens pour identifier un aliment.

Fournitures

- Un sac bien opaque
- Un aliment

Emplacement

N'importe quel endroit

Points de discussion sur la préparation

- 1 Explorer les aliments en utilisant nos sens peut aider nous rendre plus confortable face à de nouveaux aliments.
- 2 Demandez au groupe quels sont nos cinq sens (goût, toucher, vue, odorat, ouïe).

Instructions

- 1 Choisissez un aliment quelconque à mettre dans le sac. Assurez-vous que les enfants ne vous voient pas le mettre dans le sac.
- 2 Demandez aux enfants de toucher l'aliment, de décrire sa forme, sa taille et sa texture, et d'essayer de deviner ce que c'est. S'il y a plusieurs enfants qui participent, demandez-leur de garder leur devinette secrète jusqu'au moment où tout le monde aura eu la chance de toucher l'aliment.
- 3 Retirez l'aliment du sac. Demandez aux enfants de l'identifier et aussi à quoi cet aliment peut servir.
- 4 Coupez l'aliment pour en observer l'intérieur (par exemple, les graines, les noyaux, le cœur).
- 5 Préparez l'aliment dans une assiette, servez et dégustez.