

JEU DE LAVAGE DES MAINS: HUILE ET CANNELLE

Temps 10 minutes

Objectif

Expliquer que de se laver les mains incorrectement permet aux bactéries et aux virus de se développer et de s'infiltrer dans notre corps, ce qui peut nous rendre malade.

Fournitures

Huile et cannelle

Emplacement

Tout endroit avec un lavabo pour se laver les mains.

Points de discussion sur la préparation

- 1 Les bactéries et les virus sont comme de minuscules insectes qui se retrouvent partout sur nos mains et que nous devons laver.
- 2 Un lavage des mains incorrect permet à ces germes de se développer et de s'infiltrer dans notre corps, ce qui peut causer des maux d'estomac, ou d'attraper un rhume ou une grippe.
- 3 Tout le monde doit se laver les mains avant de manipuler de la nourriture et de la vaisselle propre, après être allé aux toilettes, après s'être mouché ou avoir toussé dans ses mains, avant et après avoir mangé ou bu, après avoir manipulé des aliments crus, après une poignée de main ou avoir touché son visage ou ses cheveux, et après avoir touché une surface qui n'a pas été désinfectée.
- 4 L'évier pour se laver les mains est uniquement destiné au lavage des mains, pas aux aliments ni à la vaisselle.
- 5 Vous avez besoin de savon et d'eau tiède pour vous laver les mains correctement.
- 6 Assurez-vous de frotter entre et autour des doigts, les poignets, et le devant et le dos des mains.
- 7 Vous pouvez chanter la chanson « Joyeux anniversaire » deux fois, cela devrait prendre les 20 secondes nécessaires pour vous laver les mains avec de l'eau et du savon.
- 8 Lorsque vous avez fini de vous laver les mains, vous devriez vous sécher les mains avec une serviette en papier.

Instructions

- 1 Rassemblez les enfants. Versez quelques gouttes d'huile dans chacune de leurs mains et demandez-leur de se frotter les mains et de les enduire entièrement d'huile.
 - a Demandez-leur de ne rien toucher d'autre.
 - b Dites-leur que cela représente l'huile provenant de leur corps.
- 2 Choisissez deux enfants et saupoudrez un peu de cannelle sur leurs mains.
 - a Dites-leur que ceci représente les germes que nous recueillons sur nos mains en toussant et en touchant des surfaces comme les poignées de porte.
- 3 Pour voir comment les germes (la cannelle) se propagent, demandez-leur de serrer la main de tous les autres enfants pendant qu'ils se présentent et leur disent quel est leur aliment préféré.
 - a Par exemple, « Bonjour, je m'appelle Sammy... ravi de vous rencontrer! Mon plat préféré est la pizza ». C'est un excellent moyen de briser la glace ou d'aider les enfants à mieux se connaître.
 - b Regardez les mains de tout le monde et voyez comment la cannelle s'est propagée!
- 4 Demandez à tout le monde de former une ligne devant le lavabo et de se laver les mains pendant 20 secondes avec de l'eau et du savon.
- 5 Demandez aux enfants de se sécher les mains avec une serviette en papier.



Public Health
Santé publique
SUDBURY & DISTRICTS



Bureau de Santé
du District de Thunder Bay

North Bay Parry Sound District
Health Unit
Bureau de santé
du district de North Bay-Parry Sound

