

FEUILLE DE PLANIFICATION

Thème : _____

Restrictions/allergies alimentaires : _____

Animateurs/volontaires : _____

Nombre de participants : _____

Matériel nécessaire :

Recettes :

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Temps pour les recettes :

Épicerie à acheter :

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Points d'enseignement :

Produits alimentaires disponibles dans le garde-manger :

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____