

DEVINE L'ÉPICE

Temps 10 à 15 minutes

Objectif

Faire prendre conscience aux enfants que différentes épices peuvent être utilisées en cuisine dans le but d'ajouter des saveurs uniques à leurs repas.

Fournitures

- 10 épices différentes déposées dans de petites tasses ou bocaux transparents
- Feuille de jeu Devine l'épice (ci-jointe)
- Un stylo ou un crayon pour chaque participant

Emplacement

Tout endroit avec une table pour permettre d'exposer les épices et un espace pour que les enfants puissent noter leurs réponses

Points de discussion sur la préparation

- 1 Les épices peuvent être utilisées pour ajouter des saveurs uniques et amusantes aux repas.
- 2 Cuisiner avec des épices peut aider à ajouter de la saveur sans avoir besoin d'ajouter du sel.

Instructions

- 1 Choisissez 10 épices à exposer.
- 2 Versez chaque épice dans une tasse ou un bocal transparent séparé et étiquetez-les de 1 à 10. Assurez-vous de noter l'épice reliée à chaque numéro sur votre feuille de réponses.
- 3 Placez les contenants étiquetés sur une table où les enfants peuvent les atteindre.
- 4 Coupez la feuille de jeu Devine l'épice (ci-jointe) en quatre.
- 5 Distribuez la feuille de jeu Devine l'épice (ci-jointe) et un stylo ou un crayon à chacun des enfants et demandez-leur de former une ligne ou de se rassembler autour de la table.
- 6 Dites aux enfants qu'il est permis de regarder et de sentir, mais qu'ils ne peuvent pas goûter les épices.
- 7 Demandez ensuite aux enfants de deviner l'épice et de noter leur réponse sur leur feuille de jeu Devine l'épice. Si vous croyez que ce sera trop difficile, vous pouvez proposer une banque de mots.
- 8 Regardez les réponses en groupe! Demandez au groupe s'ils ont des idées sur la façon dont ils pourraient utiliser chaque épice.



Public Health
Santé publique
SUDBURY & DISTRICTS



Bureau de Santé
du District de Thunder Bay

North Bay Parry Sound District
Health Unit
Bureau de santé
du district de North Bay-Parry Sound



Devine l'épice

Tu peux regarder et sentir, mais tu ne peux pas goûter!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Devine l'épice

Tu peux regarder et sentir, mais tu ne peux pas goûter!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Devine l'épice

Tu peux regarder et sentir, mais tu ne peux pas goûter!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Devine l'épice

Tu peux regarder et sentir, mais tu ne peux pas goûter!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____