

DESSINE TON REPAS PRÉFÉRÉ

Temps 15 à 20 minutes

Objectif

Offrir aux enfants l'opportunité d'explorer leur créativité, tout en affichant les plats préférés qu'ils savourent régulièrement, ou les plats qu'ils apprécient lors des célébrations ou des fêtes spéciales.

Fournitures

- Document Dessine ton repas préféré pour chaque élève (ci-joint)
- Matériel pour colorier

Emplacement

Un espace avec des tables pour permettre aux enfants de colorier

Points de discussion sur la préparation

- 1 De nombreux facteurs influencent les types d'aliments ou de repas que nous consommons. Par exemple, certains d'entre nous se procurent toute leur nourriture au magasin, tandis que d'autres peuvent cultiver une grande partie de leurs aliments, ou peut-être même chasser, pêcher et cueillir des aliments sauvages.
- 2 Notre culture peut avoir un impact sur nos aliments et nos plats préférés. Lorsque vous pensez à votre repas préféré, pensez également à un repas que vous aimez savourer souvent ou à un repas que vous ne prenez que lors de fêtes spéciales.
- 3 N'oubliez pas de demeurer respectueux envers ce que les autres dessinent comme repas préféré. Si vous n'y avez jamais goûté auparavant, posez des questions délicates comme « peux-tu en décrire le goût? » ou « qui est-ce qui prépare ce plat habituellement dans ta famille? » ou « pour quelle occasion préparez-vous ce repas chez toi? »

Instructions

- 1 Distribuez le document Dessine ton repas préféré à chaque enfant.
- 2 Allouez aux enfants de 10 à 15 minutes pour colorier leur repas préféré.
- 3 Demandez à 3 volontaires de partager leur dessin avec le groupe, d'expliquer ce qu'ils ont dessiné et la raison pour laquelle ils aiment ce repas en particulier!



Public Health
Santé publique
SUDBURY & DISTRICTS



Bureau de Santé
du District de Thunder Bay

North Bay Parry Sound District
Health Unit
Bureau de santé
du district de North Bay-Parry Sound



